



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76503	ImageGroup:	I8LS76505
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྤུད་པའི་དཀའ་འགྲེལ། sdud pa'i dka' 'grel/
Author:	སངས་རྒྱས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ sangs rgyas dpal ye shes
Descriptor:	n/a
Original Publication:	mdo rgyud sbyar ba'i 'grel pa/;14
Place:	[s.l.]
Publisher:	zab rgyas gtsug lag dpe tshogs khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



༄༅། །ཡེད་པ་མིག་ས་སྤྱ་བཙན་པའི་དཀར་འབྲེལ་
ཅིས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

14

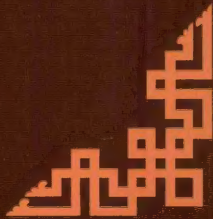
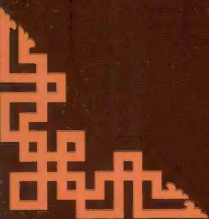
ཡེད་པ་མིག་ས་སྤྱ་བཙན་པའི་དཀར་འབྲེལ་



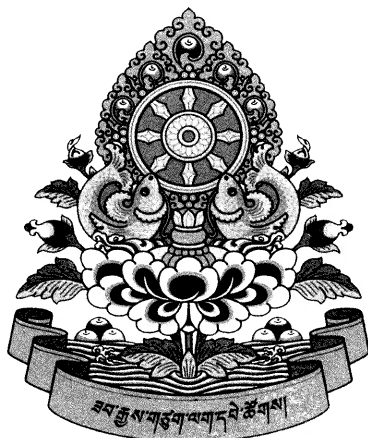
ཡེད་པའི་དཀར་འབྲེལ།

མཛད་པ་པུ་ཡོང་དཔལ་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་ན།

ཐབ་བྱས་གཞུག་ལག་དཔེ་མཆོག་ཁང་གིས་དཔར་བྱ་བཞུགས།







14

४२०. सुखं सुखं मयि नयेत् ॥

ཡེ་ཤ་པ་མི་དཀའ་འཁྲེལ།

མཁའ་པ་སྟོ། ལྷོ་པ་དཔོན་བྱང་ཉི་ལྷོ་ན།

ཟབ་རྒྱས་གཙུག་ལག་དཔེ་ཚོགས་ཁང་གིས་དཔར་རྩེ་བསྐྱར།

དཀར་ཆག

བམ་པོ་དང་པོ།	2
བམ་པོ་གཉིས་པ།	32
བམ་པོ་གསུམ་པ།	65
བམ་པོ་བཞི་པ།	98
བམ་པོ་ལྔ་པ།	133
བམ་པོ་དྲུག་པ།	167
དཔར་བྱང་སྟོན་ཆིག་	208

༡༡། །སྤྱད་པ་ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་དཀའ་འབྲེལ་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་ལོ། སློབ་དཔོན་བླ་མ་གྱི་རྒྱ་ནག་

བམ་པོ་དང་པོ།

༡༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། སུལ་ཡ་གྲ་ཐ་བརྩི་ཀ། །པོད་སྐད་དུ། སྤྲུལ་པ་
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དཀའ་འབྱེལ། བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
 བྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་ནི་བདེག་ཤེགས་སྤྲས་དང་དགེ་སྦྱོར་
 ཚུལ་ཙམ་འདོད་པ་རྣམས། །འབྲས་བུ་དམ་པ་དང་ནི་རྒྱ་དང་དམན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་
 འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་དག་ལམ་དང་ཤེས་བྱ་ཀྱན་
 ཤེས་གང་གིས་པ་རོལ་མཆོག། །འགོ་འགྱུར་ཡུམ་དེར་ཡུན་རིངས་བརྟུང་ནས་
 འཁྱལ་སྤངས་སློ་ཡིས་དེ་འབྱེལ་རྒྱས་པར་བྱ། །མ་ལུས་འགོ་བའི་ཙམ་ག་འཁྱལ་
 པའི་ཇི་མ་བྲལ་བ་ཡི། །སློ་ཙན་རྣམས་ཀྱིས་འབད་བ་སྦྱེད་དེ་འདི་རྒྱན་མཛད་མོད་
 གྱི། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བདག་གྲང་འདི་ལ་ངེས་པར་འཇུག་རིགས་ཏེ། །མཁས་རྣམས་
 ཞུགས་པའི་ལམ་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་མིན། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པས་རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
 དུ་མཛད་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དག་
 གིས་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་སློས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་བར་
 འདོད་ནས། དེ་ནས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འཇུག། །འཁོར་ཤེས་རབ་མདོར་བསྡུས་

ཏེ་བསྟན་པ་མཉན་པར་རུང་བར་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ། ཚིག་གི་སྤང་འདི་
ནི་སྤྱིར་ན་དེ་མ་ཐག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ནཱ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་འདིར་ཚིག་གི་རྒྱན་ཡིན་པར་
བལྟའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་བཞི་བཙུག་པའི་ཕྱིར་རམ། དབང་
སྤྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་
དབང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་རྗོད་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་སྤྲུག་དང་ནི་གཟུགས་
བཟང་དང་། གྲགས་དང་དཔལ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཙུག་འབྲུག་སྤྱན་སྲུམ་
ཚོགས་ལྷན་གྱི། འབྲུག་པོ་དག་ལ་སྐལ་ཞེས་བཤད། །ཅེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་སྤྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ནཱ་པར་དག་པ་ནཱ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤྲུམ་པས་དབེན་པའི་བདག་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་འབྲུག་པ་ནི་དེས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གཟུགས་བཟང་བ་སྤྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། བཙུག་
འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡེ་ཤེས་འདིར་མཆོད་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གྲགས་པ་དང་དཔལ་སྤྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ནི་མཉན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
ཏེ། སྤྲུགས་བཅེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་བསྐྱེད་པར་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲགས་པ་སྤྱན་སྲུམ་
ཚོགས་པ་མཐའ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དཔལ་དང་ལྷན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙོན་འགྲུས་བྱན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱ་བྱ་བ་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་
རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པའི་བཙོན་ལྷན་འདས་བདེ་བར་
གཤེགས་པས་ཆོག་པ་སྤྲུལ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུར་རོ། །

འདི་སྤྲོས་པ་ཡང་ཆོག་པ་སྤྲུལ་བཅད་པ་དག་གིས་ཤེས་རབ་བསྟན་པ་ལམ་
གྲུས་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པས་
བསྟན་ན་ལོག་པར་བསྟན་པར་དོགས་པས་མ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བཙོན་
ལྷན་འདས་ཅི་ཞིག་སྟོན་ཅིང་ཆོག་པ་སྤྲུལ་བཅད་པ་དག་བཀའ་སྤྲུལ་ཞེ་ན། ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྟོན་ཞིང་དེའི་ཆེ་ཆོག་པ་སྤྲུལ་བཅད་པ་འདི་
དག་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཤེས་རབ་ནི་སྤྱིར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་པ་རོལ་ནི་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་
སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པའང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་དག་དེ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྟོན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
ཟག་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པས་དབེན་པར་སྤྲོགས་ཤིང་རོ། །མོས་པས་
སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་རོ་བོ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་གཞུང་
ལུགས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཅན་དག་ལ་སྐྱེ་བས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདས་
པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོམ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་
མཐུག་ཐོག་ས་སུ་འབྱལ་བ་དང་བལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ན་ནི་སྟོམ་པ་དོན་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་
སྟོམ་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་གང་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ལྟར་བྱུང་བར་
མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྟོན་ཅིང་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་ཅིག་
ཤོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་བྱུང་བར་དུ་རྟོག་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ལྟར་རྣམས་འབྱོར་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
ལངས་པའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རི་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་ཁོ་
ན་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱོ་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པར་
རྟོགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་འོ། །

དེ་ལྟ་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཐུག་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་སྟོ་
ནས་ཤེས་རབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རྟོག་པའི་
སྟོན་བསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡང་དག་པར་ན་བསྟོམས་པའི་དབང་ཁོ་ནས་འབྱུང་
བས་སྟོམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་

བསྐྱོམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
བསྐྱོན་པ་ཐོས་མ་ཐག་པ་ཁོ་ནར་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་
བསྐྱོན་པ་དངོས་སུ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྐྱོན་པ་
འདི་བཞད་པ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱུག་ཁྲིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྤར་ཡང་རྒྱས་པར་བསྐྱོན་ཟིན་པ་འདི་སྟོན་ཞེ་ན། འཁོར་
བཞི་པོ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་
བདག་མེད་པ་བསྐྱོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་དག་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་རུང་
བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་བསྐྱོན་དང་། དག་བསྐྱོན་མ་
རྒྱས་ཏེ། འདི་ཅུམ་ཁོ་ནས་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་གཙོ་བོ་ཀུན་ནས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱོན་པའི་ལྷག་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པའམ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྐྱངས་པས་
ཁྲིམ་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དཔེ་མེད་པས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་སྤྲད་པ་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པ་ཞིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཐོས་
པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པས་ལྷག་པར་མ་སྟོས་སོ། །ཡང་དག་པར་
དགའ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱོན་པ་ལ་སོས་པ་

ནམས་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ནམ་པ་
གཅིག་ཏུ་ན་གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པས་གཞུང་རྒྱས་པ་འདི་སྟོན་ཅིག་
གིས་བསྟན་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ད་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་ཉུང་བྱ་ཞིག་གིས་རབ་
ཏུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གསུང་ལ།

མངའ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་
ནམས་ཀྱིས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
མོས་པས་སྟོན་པའི་ས་ན་ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པས་ནི་ཤེས་རབ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་གཞུང་རྒྱས་པ་ལ་
མདོན་བར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་དོན་ལ་གཞོལ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཆིག་གིས་
དོན་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བདག་མེད་པར་
སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆིག་འདིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
དག་པར་དགའ་བ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་བརྒྱད་པས་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་
པ་ནི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བྱའོ། །ཡང་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་གྱི་
གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རི་ལྟར་ཤེས་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དག་
ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགའ་དང་གྲུས་དང་དད་པའི་མཆོག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བ་གསུངས་ཏེ། དགའ་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བའོ། །གྲུས་བ་ནི་ཆོས་སྤྲུབ་
ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྲེད་པའོ། །དད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཉན་པ་ལ་སོགས་
པའི་འབྲས་བྱ་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་དེའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོའོ། །ཉེར་བཞག་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བར་བཞག་སྟེའོ། །འདི་སྐད་
དུ་དད་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་
གཉིས་ཡོད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལྡང་བ་དང་མ་གྲུས་པའོ། །དེ་དག་གི་གཉན་པོར་
འདི་གསུམ་ཉེ་བར་གཞག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྲེད་པའི་སྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་ཉོན་མོངས་བསལ་ནས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་
དག་ཉིད་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འཛིན་པའི་གོགས་བྲེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པར་
བྲེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བསལ་ནས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

དྲི་མ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོན་ཏུ་ཀུན་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་ཆོས་དཀར་པོ་དང་འགལ་བ་སེར་སྤྲུལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་དག་ལས་
གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལ་ལ་ལས་ནི་དྲི་མ་རབ་ཞི་བ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེར་
ནི་དྲི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་དང་སྦྱར་རོ། །རབ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་པ་དང་
མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུས་

ན་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཉན་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་
སྦྱར་རོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་ནི།

དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ནཱ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་
ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །ནཱ་ཀུན་མངོན་
ཛྡོགས་ཛྡོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་ཕྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །སྐད་ཅིག་
གཅིག་མངོན་ཛྡོགས་བྱང་ཚུབ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་དང་དེ་ནཱ་བརྒྱད། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་
གཙོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་
རྣམ་བཞི་དང་། །སྦྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་
བྱ་བ་དང་། །ཆོགས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །ཐུབ་པའི་
རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྦྱ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་ཛྡོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་གང་དག་དང་རྟགས་གང་དག་དང་མཚན་མ་

གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་ཉགས་དེ་དག་
དང་མཆོན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆུང་དེ་དེ་བས་ན་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཉན་པ་པོའི་སྤྱི་བོ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པར་སྟོན་པའི་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་དོན་མངོན་ཞུགས་
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་ནི་ཅི་རིགས་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་ཆོས་
ལ་ཞུགས་པ་དག་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཉན་པར་གྱིས་
ཤིག་ཀྱེན་དུ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉོགས་པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་དོན་
བྱ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
བྱང་ཆུབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་དོན་ལ་བཙོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བཙོན་ལྡན་འདས་མ་འདི་འདོད་
པའི་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་མཉན་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན་དེ་རི་ལྟར་འགྲོ་དོན་མངོན་ཞུགས་
ཞེས་བྱ་ཞེན། དེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་

སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཙོ་ར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཏེ་གཞན་དག་ལ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན། དེ་ཞིག་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སྟེངས་པ་ལ། གང་ལ་དཔའ་
 རྣམས་སྟོད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ལ་འོ། །སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གོམས་པའི་ཁྱད་
 པར་ཀྱིས་འཇུག་པ་འོ། །དཔའ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཏེ། བདུད་ལ་སོགས་པས་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་ལ་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་སྤྲུལ་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་སྤྲུལ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བར་
 དེག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་སྟོད་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅུ་མ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་

དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འདི་ཉིད་
བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་བའི་བདག་
ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སའི་རྒྱ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདག་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་པར་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདག་མེད་པ་ཡིད་ཆེས་པ་ཙམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་དམ་པས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་འདོམས་པར་ཞུགས་གདམས་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ནི་པལ་
ཆེར་གདམས་དག་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་བྱེད་པར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་རྗེ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་དག་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་བྱང་
པར་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་

ཆུ་ཁྲུང་ཇི་སྟེང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྟེང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟེང་
ཡོད་པའོ། །ཆུ་ཁྲུང་ནི་གང་གྲང་བ་ལྟ་དང་སིན་རྩུ་དང་སི་རྩུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ།
དེ་དག་ཉིད་མ་རྩོས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འབབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩུ་གྱིས་འབབ་པའོ། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེན། མེ་རྟོག་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བྱ་མང་བའི་སྤྲན་དག་
དང་ནགས་ཆལ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དེ་རྣམས་སྟེང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟེང་བར་
བྱེད་ཅིང་སྤྱབ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ། །ཅི་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཅེན་ལྟ་དབང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་དབང་ལྟ་རྣམས་
ཀྱི་བདག་པོ་མ་རྩོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུ་པོ་དེ་དག་
འབབ་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྟའི་བདག་པོ་དེ་ཁོ་ནའི་མཐུ་དཔལ་ཏེ་མཐུ་ཕྱན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འབྲ་བར། རྩུ་ལ་བའི་ཉན་
ཐོས་པ་དག་ཇི་སྟེང་ཆོས་སྟོན་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྩུ་ལ་བའི་ཉན་
ཐོས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་ནི་རང་གིས་རྟོགས་
པའི་རྩུ་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་མཆན་ཉིད་དག་གོ། །སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་
སྟོན་སོ། །འཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པའི་སྟོན་སོ། །

བརྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཏན་ལ་འབབ་པའི་སྟོན་སོ། །རིགས་པ་དག་
དང་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་སྟོས་པ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་དང་འཐད་
པའི་མཆན་ཉིད་བཞི་དག་དང་ཐུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྟན་པའི་འབྲས་བྱ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

མཆོག་ནི་སྤང་པོ་དང་བཅས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་བས་མཆོག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ནི་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བདེ་བ་བྱེད་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲོ་སྤྲུམ་ཆོག་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསྟན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་སྟེད་འབྲས་བུ་གྲུབ་
པ་ཡང་ཞེས་རྒྱུ་ལ་རབ་དབྱེ་བས་བསྐྱར་ནས་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞད་པ་དང་
དེའི་འབྲས་བུ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཁོ་ནའི་མ་སྤྲུལ་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་དོན་ནི་གོ་བར་བྱ་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་དེ་
བཞད་པའི་འབྲས་བུ་རང་གི་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཡང་དེ་དག་ལ་རང་དབང་
མེད་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བས་ཆོས་
ཚུལ་གང་བསྟན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་དོན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གང་ཟག་ལ་སོགས་པས་
སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་
སྟོབ་མར་གྱུར་པ་རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་
བསྐྱབས་ཏེ། དེ་དག་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞེན་གཤམ་བྱ་
རྒྱུས་ལ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་མ་སྤྲུལ་
ཀྱི་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལུང་མེད་པར་
རང་གི་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུག་

ལྷན་འདས་ནམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ལུང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྲིད་པ་ཐ་
མའི་གནས་སྐབས་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
ནི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་རང་དབང་ཐག་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་
གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མ་རྟོགས་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་
སྟོན་པར་བྱེད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་
མངའ་བ་འདི་ནི་མཆོག་ཡིན་པར་གསལ་བ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་
ནི་སྟོན་པ་དང་འབྲུག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་སྤྲོལ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཁོ་ན་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ནས་འདི་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་
པའི་འབྲས་བྱ་འཐོབ་པའི་གཙོ་བོའི་བྱ་ཐབས་ཉི་ལྟར་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་
བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གདམས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་ཤེས་རབ་པ་
རོལ་བྱིན་མཆོག་མི་དམིགས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པར་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱར་རོ། །

ཤེས་རབ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
དོ། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་པ་

རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་དམིགས་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དང་
འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་འཕུང་འཇོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ་
དེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཡང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་དང་སྤང་བོ་ལ་
སོགས་པར་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབའ་གང་ལ་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དག་ན་དེ་ལ་སྒྲག་
པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བརྟོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ཆུད་མི་བ་
བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་མ་བསལ་ན་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱ་མི་ལུས་ཏེ།
དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་
བར་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་ཡང་
ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་བདག་
གིས་འདི་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྟ་བུ་བདག་དང་གཞན་དུ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དགོ་
བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་ཐ་སྟོན་གདགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་མ་བསལ་ན་མི་སྦྱག་པ་ལ་སོགས་པར་

མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་
བའི་རིགས་གཏན་ནས་བསལ་བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་
རྒྱུ།

གཞན་ཡང་། ཉིང་འཛིན་འཛིག་རྟེན་ནི་སྒྲོམ་མོད་ཀྱི། །དེ་ཡིས་བདག་གི་
འཛིག་རྟེན་མི་འཛིག་ན། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཡང་རབ་འབྱུགས་འགྱུར་ཏེ། །ལྷག་
སྤྱོད་འདིར་ནི་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་བཞིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ནོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་སོ་ནི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་མེད་
པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་དམིགས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་འགལ་བར་འདྲ་བ་
མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་དེས་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་བཞིན་
སེམས་ཅན་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་སོར་བཞག་ལ་འདི་ནི་དེའི་གཉེན་སོ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་བཞིན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ལྟར་འདིའི་ཡུལ་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུང་སོ་ལ་སོགས་པ་
ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ། སུང་སོ་ལ་
སོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་།

གང་ཟག་གི་རྗེས་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ཏུ་ལྟ་
བུ་མཛོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དམ་རྗེས་སུ་དབག་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་
འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདི་མཛོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་སོ་ལ་སོགས་
པར་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་

མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །དབང་པོའི་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟས་པར་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་མི་གསལ་བར་སྤྱར་བ་
ཅན་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཐམས་
ཅད་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ནི་སྔོན་པོ་མཐོང་བ་ན་སྔོན་པོར་རྟོགས་པའི་སྒོ་བཞིན་དུ་བདག་གཞན་
མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་
སུམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་རིག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་
བདག་གི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བདག་གི་ལུས་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་དད་པར་ཤེས་པའི་བྱིར་ཐ་དད་པར་རབ་ཏུ་བྱུབ་པ་ཡོད་
དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་ཅམ་འཇུག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཐ་སྣང་མི་སྲིད་པའི་
བྱིར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་
གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་འདི་ནི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་དད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཐ་སྣང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཅམ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
མངོན་སུམ་གྱི་ཐ་སྣང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་འབྱུང་པ་འཕམ་མ་འབྱུང་པ་ཅུང་
ཐད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བས་ན་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་རིག་པ་ལས་བདག་ཐ་དད་པར་མ་
བྱུབ་ན་ཐ་དད་པའི་སྒོ་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ལྟོང་བལྟ་
བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་དུས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྐྱུབ་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་ལ་སོགས་པས་སོ་སོར་ངེས་བར་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་མ་གཏོགས་པར་
རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པོ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྣང་བ་རྣམས་ཀྱང་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བདག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་མ་
ཡིན་ནོ། །རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་སྒོག་ཏུ་
གྱུར་པ་ལ་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བའི་བདག་ལ་ནི་རྟགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འཛུགས་པ་ལ་སོགས་པ་
རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བདག་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་
འབྲེལ་བ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །འཛུགས་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་གིས་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ནི་རང་
གིས་མི་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་བདག་དང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །པན་ཚུན་འགལ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་ནི་ཐ་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་འགོ་བ་མཐའ་དག་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་
དད་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྦྱད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འཛུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བ་
དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བདག་རྟག་པ་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རིམ་པ་དང་
མི་ལྡན་པ་ལ་ནི་དེ་ཙམ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་རིམ་ཙམ་དུ་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནང་གི་བདག་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པར་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉི་བ་

ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་རིམ་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་
རིམ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་ཉིད་གྱིས་པན་པ་བྱར་མེད་པ་ནི་དེ་ལས་
གཞན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

པན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་པན་པ་ནི་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ངོ་མོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དེ་བྱས་ན་བདག་བྱས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་ཏྲག་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །པན་པ་བདག་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་བླ་པ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་པན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་
པན་འདོགས་པའི་ལྟ་ཅིག་བྱེད་པ་ཉི་བ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ནི་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཅུ་ལ་རག་ལས་པའི་བླ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་ཉིས་པའི་རྒྱན་མེད་པས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་འབད་མི་དགོས་པར་བྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
གཏན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐོན་བླ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་དེ་འབྱེད་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཕྱིན་ཆད་དེ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་
ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲི་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཉིད་

དུ་དོན་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་དག་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་
ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟག་པའི་སྟོགས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་
དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། འོག་ནས་དེ་དག་
གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲང་
བཤད་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ནི་བདག་
གོ། །འདི་ནི་བདག་གི་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་འཇུག་ཆུང་འཁྱོམ་པ་ཟད་པ་དང་མི་
སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲོ་ཡང་ངེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་སོགས་
པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་
གང་དང་འབྲེལ་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་དེ་བསལ་ན་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བ་
ཡིན་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་འབྲེལ་པར་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་
པལ་ཆེར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་མ་བརྟགས་
གཅིག་བྱ་ན་དགའ་བ་ནི་ངེ་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲང་དེ་དང་དེ་ལས་དགེ་
སྦྱོང་དག་གང་སྟེ་དག་བདག་གོ་ཞེས་བདག་གི་འོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་
བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སུ་ལྟ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
པོ་མ་ཡིན་ན་དེ་ངེ་ལྟར་བདག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་དེའི་སྒྲོའི་ཡུལ་མེད་པས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡོད་པ་
ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་
འཐད་དོ། །

གལ་ཏེ་འདི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དག་འཇུག་ཅེ་
ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྡོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དོ་བོ་གཞན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས། འབྲུལ་པར་
མངོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་དག་འབྲུལ་པར་ནམ་པར་གཞག་གི་རང་གི་དོ་བོ་
ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོ་བོ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ནལ་འབྱོར་པ་
སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཐའ་དག་རང་གི་ནམ་པ་ཅ་མ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་
པར་ལྟ་བ་ནམས་ཀྱང་ནམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་པའི་ཆེ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་
དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་
མེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་སོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མེད་
མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་
གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པས་བྱང་ཆུབ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་མི་དམིགས་པ་ན་ནི་དེ་གོམས་པ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་
དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པར་བལྟ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་
ན་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་

གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དེ་
གོམས་པ་ནི་དེའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་མོངས་པ་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པལ་ཆེར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གོམས་པའི་སྒོ་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་ཉོན་
མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་
བས་དབེན་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ན་གང་ཟག་ལ་སོགས་
པར་རྟོག་པའི་རྒྱན་སྒྲིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་ལ་གནས་པ་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་
མངོན་པར་འཕེལ་བའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་ལྟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་བྱོ་
བར་གྱུར་པ་སྐྱོའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་ཞེས་
བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོན་པ་
དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་
དམིགས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །

འདི་ནི་མཆོན་པར་ཟད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཀྱི་གནས་སྐབས་
ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་རྟོག་བས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་དུང་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འདི་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་བྱོ་བར་
གྱུར་པ་རྣམས་ཏུ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འབྲིང་ནི། དེ་སྐད་ཐོས་ནས་མོངས་པ་

མེད་ཅིང་མི་སྐྱལ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མོངས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་མཆོག་གས་
པའོ། །སྐྱལ་པ་ནི་འཛིགས་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་དེ་གཉིས་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཆད་མ་དང་མི་འགལ་ཞིང་འཆེ་བ་མེད་པ་དབང་པོ་འབྲིང་པའི་མོས་པས་
ལུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆེན་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་
སྟོན། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ནི་གང་
ཞིག་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐལ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྫོ་བར་གྱུར་པ་
ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྫོ་བར་གྱུར་པ་སྤྲང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
མཆོན་ཉིད་བྱད་པར་བཞིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། དམིགས་པའི་
བྱད་པར་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ནི་བརྗོད་པ་ཅུ་རྟོག་པས་དེ་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་དག་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོའི་མཆོན་ཉིད་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་འདིར་ཡང་བལྟ་བར་
བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྫོ་བར་གྱུར་པ་ནི་པལ་ཆེར་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་
ཅུ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་

ཅན་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཤམ་བ་
དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བྱང་
ཆུབ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མ་སྟན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཁྱད་པར་བཞིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཙོ་བོར་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྟོག་པ་
དངོས་སུ་བསལ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་སྒོ་
ནས་ཐོ་བར་གྱུར་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཅེ་མོར་གྱུར་བ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པ་
ཡིན་ནོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དེ་ལ་ཅེ་མོའི་གནས་སྐབས་
ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་སེམས་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་
ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་གནས་ཏེ་
དམིགས་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའམ་མི་སྒྲུང་སྟེ་དེ་ནི་ཡང་དག་
པར་ན་རིགས་པ་དང་ལྷང་གི་སྒོ་ནས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཤམ་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ཐོག་མ་དང་དབྱུས་དང་ཐ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
ཡན་ལག་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་
ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཅིག་སུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་

མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་ན་ནི་ཡན་ལག་དུ་མ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
གཅིག་ཕུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་
དོ། །ཡན་ཚུན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོར་སྤང་བའི་དུ་མ་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་
འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་གཅིག་འགྱུར་ན་ཡང་
ཐམས་ཅད་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་དེ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྡོན་པོ་
ལ་སོགས་པ་ཡན་ཚུན་ཡན་ལག་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ལ་དེའི་གཅིག་
པ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
ཡན་ལག་ཅན་ཞིག་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་རྟོག་ན་ནི་དུ་མ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
བསྟན་ཐེན་ཏོ། །རིའི་སྒྲོ་ལ་འཇུག་པའི་མེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རིའི་བདག་ཉིད་མེར་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་
རྟགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མེད་
བར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ནི་
སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤང་བ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་
མཐོང་བ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་
གཅིག་ཕུའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་

པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆ་ཤས་མེད་
པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྦྱང་བ་
ན་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ།
སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རགས་པར་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་རགས་པ་ནི་སྤྲ་མོ་བསགས་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
གྲུབ་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་རགས་
པ་དག་འབྲེལ་པ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་གྲུབ་ན་དེ་བསགས་པའི་
བདག་ཉིད་རགས་པ་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་
ལག་མེད་པ་རྣམས་ལ་བསགས་པ་མི་འགྱུབ་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། དབྱས་ན་འདུག་
པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་སྟོན་ནས་སྟོགས་དང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤྲ་
རབ་རྣམས་བསགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་སྟོགས་
དང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །སྟོགས་དང་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་
ཡིན་ན་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ཁོ་ནར་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཐམས་ཅད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་
སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བ་ཅ་ཡང་མེད་ན་རགས་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་
ངེས་བས་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།

མཐོང་བ་དང་དོན་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནི་
དབང་པོས་མི་སོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པར་ཡང་
རབ་ཏུ་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ན་
སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བས་རྣམ་པ་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་
དམིགས་པ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་རྣམས་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་
རིམ་གྱིས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་བསལ་ནས་འགོག་པའི་བདེན་པར་
བསྐྱས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའོ། །ཆོས་ཀྱན་ལ་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་དེ་དག་
ཀྱང་གཟུང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འོན་ཏེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གྱི་བདེན་པས་ཡང་དག་པར་
བསྐྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་ཅེ་ན།

གནས་པ་མེད་པར་སྟོད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་དང་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པ་ཉིད་དུ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་
རྟོག་པའི་མཚན་མ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་ཅིང་བདག་གིར་བྱས་པ་

མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོན་མའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་བདེ་གཤེགས་
ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་འཐོབ་པོ་ཞེས་
བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

འདིའི་ཕན་ཡོན་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་
རྟོག་པ་བསལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པའི་བར་
དུ་གང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་བུར་དགོངས་པ་ཉིད་
དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ནི་རི་ལྟར་ཀུན་
དུ་རྒྱ་སྤང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་
བར་འགྱུར་བའོ། །ཤེས་པ་དམིགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་བྱི་
དང་ནང་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྟག་
པར་ཆགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མེད་པའོ། །ཕྱང་པོ་ནམས་པར་འཛིག་པ་ནི་ཕྱང་
པོ་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རི་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་
བར་སྦྱར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྤང་བ་ཅན་འཛིག་རྟེན་པའི་
ལམ་ཉི་ཆེ་བའི་ཤེས་པས་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་དམིགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་
འདི་ལ་དད་པ་རྟེན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་ཅིག་
ཤོས་ཀྱི་ལམ་དག་དངོས་པོར་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་

དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཁོན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་
གཞན་པ་ནི་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་
མོངས་པའི་བག་ཆགས་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་
ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་དབེན་པའི་ཐུང་བར་སྤང་བོ་ཅ་མ་ལ་རྣམ་བར་ལྟ་བ་
རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་མེད་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་
བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཅ་མ་མེད་བར་ལྟ་བ་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བོ་ལ་མཛོན་
བར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་ན་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྤང་བོ་
ལ་མཛོན་བར་ཞེན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་ལྟར་
ཅིག་སྒྲིམ་པ་ནི་སྤང་བོར་དམིགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལས་འགྱུར་བར་
མི་དམིགས་སོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་མཛོན་བར་ཞེན་པ་ཡང་སྤང་བོར་ཡོངས་
སྤང་བོར་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྤང་བོ་དོན་དམ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མོས་པས་སྒྲོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་
སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པར་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་
འགྱུར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བས་ན་སྤང་བོ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཆད་མས་འཐད་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཉེས་པའི་བག་ཆགས་
མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་དེར་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་

དུ། རི་མིད་མུང་པོར་འཇིན་དེ་མིད། །དེ་ལས་བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་། །ཞེས་
བཤད་དོ། །

བཅའ་པོ་གཉིས་པ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལ་ལས་གང་ཟག་བདག་མེད་པ་ཙམ་རྟོགས་པས་ཉོན་
མོངས་པ་སྤོང་བར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པས་གདུལ་བའི་
སྤྱི་བོའི་ངོར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤོང་དག་
ཁྱར་ཡང་ཡོད་ལ་ཁྱར་བྱིར་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་
བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་དཔེའི་སྒྲོན་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་
བསྟན་ནས་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་རོ། །གང་ཞིག་ངེ་ལྟར་ཐེང་བ་ཅན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱར་རོ། །

གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡང་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ལྟ་
ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་མི་རེག་ཅིང་
ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྣལ་དུ་སྐྱར་ཏེ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །གནས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོག་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་

བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་
བ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་འདི་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྟོང་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་རོ་བོ་ཉིད་
འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ནི་
སུའི་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ཏེ།
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ནི།
གང་ལས་ཡིན་ཞེས་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱད་པར་བྱེད་པའོ། །ཁུམ་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅོམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་མོངས་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོའོ། །

དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཚེ་མོར་གྱུར་པ་ལས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་གྱི་བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་ཅིང་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བའི་ཕྱིར། གལ་
ཏེ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་ལའོ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཟོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་རོ། །གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་

བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱང་བར་གྱི་མཚན་མར་མངོན་བར་ཞེན་
བའོ། རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་དག་ལ་སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་གཟུང་བའི་བདག་
ཉིད་དུ་རྟོག་བར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་། །མཚན་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མ་ལ་སྤྱི་ བྱིན་
ཅི་ལོག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སྤྱི་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
སྤྱི་བ་མེད་བ་ཉིད་སྤྱི་བ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་
བྱིར་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་དད་བ་ནི་མ་སོས་བ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་འདིའི་གཉེན་པོར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་བ་བསྟན་བའི་
བྱིར། གང་ཞེས་གཟུགས་མིན་ཆོར་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་
སོ། །སེམས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་བའི་
བྱིར་ངོ། །ཡང་ན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་མངོན་བར་འདུ་བྱེད་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་སེམས་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གང་ཞེན། སེམས་
བའི་ཆོགས་བྱུག་སྟེ་ཞེས་གང་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
གཟུགས་ལ་སོགས་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
གཟུགས་ལ་སོགས་བ་གཟུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བར་རྟོགས་
བའི་བྱིར་ཏེ་འདི་ནི་བཟོད་བ་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

གནས་བ་མེད་བར་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་བ་མེད་བར་སྤྱོད་བ་སྟེ། ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་རྣམ་བར་བྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་སྤྱེས་བར་
ངེས་བར་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ངོ། །མ་སྤྱེས་བ་ནི་ཡང་དག་བར་ན་གང་

གིས་ན་དེ་ལ་བཏེན་ནས་དབྱེད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་
མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དེ་འདི་ནི་བཟོད་པ་འབྲིང་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་སྦྱོད་པ་མེད་ན་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་སྦྱོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་
དམིགས་པས་སྦྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་བྱེད་པ་པོ་མཆན་མ་མི་
དམིགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བཞེན་དུ་དེར་མི་དམིགས་ཤེ་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་བསྟན་ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གཡོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་མེད་སྟོ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་
གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
མོས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་མཆན་མ་དེ་དག་མི་དམིགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པར་མོས་པའི་
མཆན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ནི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
པའི་ཇེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་
མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་ཞི་བ་མཆོག་ལ་རེག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་དགོ་བ་རྩེ་གཅིག་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་དག་སྟེ། དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་

པའོ། །འཛིན་པའི་གཡེང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་དག་གོ། །སྤྲུལ་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོག་དག་གོ། །

དེ་དག་ལ་རེག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རང་གི་མིང་དང་དོན་བྱེད་པའི་ནམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལས་རི་སྐད་དུ་དེ་ལ་དཔའ་བར་འགྲོ་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་
དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
གང་དེ་ལྟར་འདིར་བདག་ཁིར་གནས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལའོ། །བདག་ཁིར་
གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཡེང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་རབ་
དུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་གནས་
སྐབས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །

སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་དོན་ཏེ། སངས་
རྒྱས་གང་དག་ད་ལྟར་ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་
ཞིག་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་དག་གིས་གནས་པ་དེ་ལ་ལུང་སྟོན་ཏོ་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་

རབ་ཏུ་བསྟན་པའོ། །ཚྲོམ་སེམས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་
མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་ཅེའམ་ལངས་ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་ཏེ། ངར་འཇིན་བ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་དངོས་པོས་
གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ལངས་
ན་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་མེད་པར་བསྟན་བ་ཡིན་རོ། །འདི་
ཉིད་ལ་བྱི་བ་དང་བཅས་པའི་ལན་གྱི་སྟོན་ས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྟེ། བདག་ཡོད་ན་དེའི་
ངར་འཇིན་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རོ་པོ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་ཀུན་ནས་མི་ལྟངས་ལྟམ་དུ་བསམ་བ་ཡིན་རོ། །དེ་ཡོངས་
སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་
སྐད་དུ་དེ་ལ་བདག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ངར་འཇིན་པའམ་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ན་མོས་པ་དེའི་རོ་པོ་ཉིད་དུ་རབ་གྱི་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་རོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དང་

མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གང་གིས་ན་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
པོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ལོ། །

གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གང་གིས་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལས་སེམས་ཅམ་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་
བྱེད་པ་ལོ། །འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་རྣམ་
པ་བརྟེན་པ་ནི་གང་གིས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་པ་སྒྲོ་བཏགས་པ་
གཙོར་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་འགོག་པར་བྱེད་
པ་ལོ། །དེར་གདགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གང་གིས་ན་དེར་གདགས་པ་ཅམ་ཡང་
འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །འདི་དག་གྲང་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་བཞི་པོ་དག་ལ་བསྟར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཟུང་
བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་ལྟར་སྟོང་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བར་གྱུར་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

བདེ་གསལ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་རྣམ་
པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་

བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཅེན། ཆོས་གང་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 ཆོས་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་འི་སྟོང་བའི་རྟེན་ཡིན་པ་འི་
 ཕྱིར་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་དམིགས། རི་ལྟར་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་
 བས་རང་དང་གཞན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བར་
 འགྱུར་ཞེན། སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས་པ་འི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 མཆན་ས་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་བདག་དང་གཞན་རྣམ་པར་དག་པ་འི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་སྟོང་བ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཅུམ་གྱིས་ནི་སྐྱབ་པ་སྟོང་བ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཆོས་ཅི་
 ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་
 ལོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དམིགས་པ་ཡང་རི་ལྟར་མེད་ན་གང་གིས་ན་དེ་མི་དམིགས་པ་
 ཁོ་ན་ལ་བཤད་པ་འི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 པོ་རི་ལྟར་བྱིས་པས་དམིགས་པ་ཆད་མས་གཞོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་ཆོས་རི་ལྟ་བུར་ཡོད་ཅེན། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 སོ། །དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ལྟག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པས་དམིགས་པ་འི་སྟོང་
 དུལ་ནི་སྟོ་བཏགས་པ་འི་སྟོང་དུལ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་དེས་སྟོ་བཏགས་པས་དབེན་

བར་མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་
ཡིན་པོ། །འདི་ཉིད་ལ་མཆན་མར་བཟོད་པའི་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་ཞེས་བྱ་
བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་དེ་ནི་རི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
བས་མེད་པའི་སྒྲུབ་བཟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། མེད་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་འདི་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་
ཕྱིར་རི་སྐད་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལས་ལྷ་རིའི་བྱ་
གཟུགས་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་
ཡིན་ཏེ་སྒྲུལ་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་
ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་
ནམ་པས་བསྒྲུབ་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

བརྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་ནས་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། མིང་དང་གཟུགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་ནམ་པར་རྟོག་
པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། མེད་དང་ཡོད་པར་བྱེད་ཅེས་

བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། མེད་པ་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཡོད་པ་ནི་སྒྲི་
འདོགས་པའི་མཐའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་ནི་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐའ་གཉིས་
ལ་ཆགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིན་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར། ཡོད་དང་མེད་པ་
འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །འདི་སྐད་དུ་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྒྲི་འདོགས་པ་
སྒྲིན་དུ་འགོ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ནི་ལྟར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་
དུས་དང་རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་ཡོད་པར་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དོན་དམ་པ་པ་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བགོགས་མ་རུངས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་
མི་ཤེས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བགོགས་ཡིན་ཡོད་པ་དང་
མེད་པར་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཅམ་དུ་
བསྐྱབས་པས་སྒྲིན་མེད་པའི་གོ་འཕང་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་བཤད་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
མེད་པར་མོས་པ་མེད་པར་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བུལ་ན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དད་པར་མི་བྱེད་པ་ནས་
བྱང་ཆུབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དད་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་དག་
སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲུལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བྱུགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་
སྟེ། གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་ངེས་
པར་འབྱུང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་གང་གིས་འདི་ཤེས་ངེས་པར་
འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གིས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོས་འདི་སྣང་བ་ཅེས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེས་ནི་སྦྱིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉིན་
པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་བཤད་
པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་ཅེས་དུ་ཟད་ན་དེ་རི་ལྟར་ན་དེ་
ལ་བདག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་སྟམ་དུ་དོགས་པའི་སྐབས་འཛིན་
པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། གང་འདིར་བྱང་

པོ་ལྷ་དག་སྐྱུ་མ་འདྲར་ཤེས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་
གང་ཟག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་
གི་མཆོན་ཉིད་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔམས་འདི་དག་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་
བཞིན་པའི་ས་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱུ་མ་སྟོས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤང་བ་ཉི་བར་མཆོན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་སྟེ་གཤམ་ཏེ་དེ་དག་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ན་འོ་ན་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མེད་པ་ལས་སྤང་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བའི་གཞི་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཐ་དད་
དོ་ཞེ་ན། སྐྱུ་མ་གཞན་དང་ཕྱང་པོ་གཞན་དུ་མི་བྱེད་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ནི་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་
ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་སྟོས་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་ན་གཤམས་པ་ལ་སྟོས་
པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་
བརྟགས་པ་ཙམ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་
པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་སྟོ་ནས་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྟོ་ཆོགས་
འདུ་ཤེས་བུལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

སྟོ་ཆོགས་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོར་
འདོགས་པ་སྟེ་དེ་དང་བུལ་བའོ། །གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་པ་མི་འཐད་པས་དེ་
ཙམ་ལ་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཙམ་བརྟེན་
ནས་ཕྱི་རོལ་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དམིགས་ནས་
སྟུ། །སེམས་ཙམ་ལས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པས་ཉེ་བར་ཞི་བར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྒྲུལ། དེ་ལྟ་
བས་ན་འདིས་ནི་བྱང་པོ་འཁྲུལ་པ་ཙམ་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་གཞན་གྱི་དབང་གི་
ངོ་མ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་པར་བྱའོ། །

ཇི་ཙམ་དུ་འདི་གཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་སྟོས་ནས་དངོས་པོའི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་
དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་མོས་པར་དཀའ་བའི་
ཤེས་རབ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དགོ་བའི་བཤེས་དང་ལྡན་
ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ན་འདིགས་པ་
མེད་པར་བཤད་དེ། ཉེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྡན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་ལྷག་མཐོང་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་འཆལ་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤང་བ་ནི་དོན་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྗོག་པ་སྒྲག་པའི་རྒྱ། གང་ཞིག་སྟོག་པའི་
གོགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཤིང་འདོག་པ་ནི་སྟོ་ཞན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་གཞན་དག་གིས་ཆོམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོན་སོ་མ་བཏང་
རྒྱས་རེག་ཞིག་པ་བཞིན་ཏེ། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་སྟོས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །གང་
ཟག་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་འདི་དེ་དང་དེ་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བྱང་
རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བར་ཐ་སྙད་འདོགས་ཤིང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཡང་ན་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་སྟོང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་

ལྷ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཐ་སྟད་འདི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབྱུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལྷ་བྱ་བ་འདི་དོན་ཡིན་པར་
ཟད་དེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆིག་གི་དོན་ནི་ཆིག་གི་
དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཐ་སྟད་འདི་དེ་རྒྱ་མཚན་ཁྲད་པར་དུ་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར། ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་ཟད་པ་
ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོང་བའོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་དེར་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་
གཙོད་བྱེད་དེ་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སེལ་བ་འདི་ངང་ཆུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་འདི་ཕྱིར་འདི་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་འཛོལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ཕུང་
པོ་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བར་མཆུངས་མོད་ཀྱི་
ཕུང་པོ་འདི་རྒྱན་གང་ཞིག་བཤད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ངེས་པར་འབྱེད་
པ་འདི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱབ་པ་རིམ་གྱིས་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འདི་
རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐ་སྟད་གདགས་པ་འདི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་
གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་འདིས་ནི་སྦྱབ་པ་འདི་གཞི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་འབྱེད་
པ་འདི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་གནས་སྐབས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །

སྦྱབ་པ་འདི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆགས་

མེད་གྲུང་ལ་རེག། ཅེས་བྲུ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་བཞིན་གྱི་
 རེགས་དང་ལྟན་པའི་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནི་གཙོ་རྒྱུ་
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བྲང་ཆུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཆགས་མེད་གྲུང་ཞེས་
 བྲུ་བ་ནི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲུ་བ་པའི་བྲང་ཆུབ་ཅེས་བྲུ་བར་སྒྲུབ་དོ། །

ལྷག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐ་སྙད་གདགས་
 པའི་རྒྱུའི་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བྲང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱབ་པའི་བྲང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་མང་པོའི་
 ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་མང་པོ་
 ཆེད་མེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་རབ་རྒྱ་དཔེ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་མཚན་
 ལྷན་དུ་བྲང་བར་གྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོང་བ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བདག་ལ་སོགས་
 པར་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལྟ་རྣམས་ནི་
 ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པར་དོ། །རྟོགས་པ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་
 རྟགས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་

པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་ནི་དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་ཆེད་དམིགས་པ་ལས་ཐ་མི་དང་
བར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་
དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དེའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ་
ཆེད་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

སྐྱབ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་དང་། འབྱུག་པའི་སྐྱབ་པ་
དང་། ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་གོ་ཆ་ནི་རྣམ་
པ་བྱུག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆ་ནི། གཏོང་བ་ཆེ་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
གཏོང་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
གོ་ཆ་ནི། གློ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་འཆལ་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གློ་ཆུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་གོ་ཆ་ནི། མཐུ་ཆེ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་དང་། དཀའ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་
གཡེང་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་མ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་འོན་པའི་
བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྱུག་པའི་སྐྱབ་པ་སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་

མཆན་ཉིད་རི་སྐད་བཤད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ནི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་
ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་གཤེད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཇུགས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་
བགོས་པའོ་སྟེ་དཔོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདུད་
ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པས་ནི་བདུད་
ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཐ་སྟད་དུ་གདགས་པས། སེམས་དཔའ་ཆེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་རི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
སྦྱུ་མ་མཐན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྦྱུ་མ་མཐན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ནི་
དེ་སྦྱུ་ལ་བ་དག་ལ་ཀུན་དུ་མྱོངས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་མདོ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་པ་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཀུན་དུ་མྱོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གསལ་བྱ་དེ་དག་ཅི་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱུ་མ་བྱས་པའི་གསལ་བར་བྱ་བ་དེ་
དག་རི་ལྟར་བར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འགོ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་སྦྱུ་ལ་བ་
དང་འདྲ་བར་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་སྦྱུ་མ་མཐན་ཁོ་ནས་
སྦྱུ་མ་བྱས་པ་འཇུག་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ལ་ཀུན་དུ་མྱོངས་པའི་ཕྱིར་སྦྱེ་བོ་
གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ནས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྱུལ་
བ་ལྟ་བུར་ཤེས་སོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་
མཐོང་གི་ཆོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྟེ་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འབྲུལ་པ་ཅམ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་བཅེངས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུག་ཅེ་ན། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས་མེད་པ་ལ་བཅེངས་པ་དང་ཐར་བ་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་སོ་སོར་
རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞུམ་པའི་
སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་མཐུས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་དུ་འབྲེལ་པའི་
ཆོགས་ཡིན་ནོ། །

འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་རྒྱ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཐ་སྙད་
གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་རྒྱ་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟ་
བུའི་ཆོས་དག་པའི་རང་བཞིན་ལོ། །ཁོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆོགས་

བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་བདག་
ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་རང་དང་གཞན་
ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་རྟེ། ཐེག་
པ་གཞན་ལ་རྣམ་པ་འདི་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་དེ་ལ་འདི་སྤྲུལ་ཀྱི་མཐུ་ཞིག་ཡོད་སྟུང་པ་ལ། མཁའ་འབྲུ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟོས་རྟེ། འདི་ལྟར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
ཡིན་ནོ། །གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་དབང་བར་འགྲོ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགའ་བར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་བཞེན་དུ་གཞལ་མེད་ཁང་ཡིན་རྟེ། བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དགའ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ། ལམ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིད་པ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་
པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་རྟེ། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སའི་ཚོགས་ཀྱི་རོ་
བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ནི་རྟོག་པའི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བདག་
ཉིད་ཡིན་རྟེ། གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་འཕྲོལ་བྱེད་
ཅས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པས་ན་ཐེག་པའི་མཚན་ཅས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། ཚོགས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་བཤད་ཟིན་
ནོ། །

ཚོགས་བསགས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་འདི་མན་ཆད་ངེས་
 བར་འབྱུང་བའི་སྐབ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐེག་པ་ནི་ཕྱོགས་གཞན་ལ་
 སོགས་པར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་བའི་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་ཡིན་
 བར་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་ན་ཐེག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་
 ཞོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཕྱོགས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་
 མཚོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞོན་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གང་ཞིག་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཡིན་
 བའམ། ཡང་ན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པར་འགྲོ་བར་ཐ་སྟད་གདགས་ཤེ་ན། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་རེ་ཞིག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བརྟགས་པའི་
 འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་རྣམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལ་ཡན་
 ལག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཅམ་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཟད་མོད་ཅེ་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་མེད་ན་དེ་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འཐད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཟུ་རན་ལས་འདས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་དུ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་
 བ་ཞིག་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་
 དག་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུ་རན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་དེར་འགྲོ་
 བར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་སོ་
 དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དག་ནི་གཞི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་
 ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཟུ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་གཙོ་རྣམ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་
 དམིགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་མ་བཙལ་བས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་པས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་ཤི་བར་སོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡང་དེའི་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེར་འགྲོ་བ་མི་སྦྱང་བའམ་དུས་སུ་འཕོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
 དེགས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་

ཡང་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སོ་ན་འདུག་པ་ཉིད་མི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་དུ་
དམིགས་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་དག་
པར་ན་མི་སྤང་བའམ་དུས་སུ་འཕོ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

མི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དངོས་སོ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་
དད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཏ་ཅང་སྤྲོས་པས་ཆོག་གོ། །རྒྱ་དེས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྡོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པར་ཐེག་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
ནོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་འདིའི་སྡོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་
དེས་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ཡང་ཡོད་ལ་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་ཁོ་ན་ཡང་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྡོན་གྱི་
མཐའ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྡོན་གྱི་མཐའ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཤིང་
གནས་སྐབས་སོ། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ནི་མི་སྤོབ་པའོ། །

ད་ལྟར་བྱང་བ་ནི་སྤོབ་པའོ། །ཡང་ནི་སྡོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱིར་
འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། དེར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཟག་ལ་
སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དུས་གསུམ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤོས་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་ནས་གོང་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱབས་པས་
ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐོབ་པར་དམིགས་པའི་སྒྲོས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཐོབ་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐོབ་པའི་ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་སྐབས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་སྒྱུར་བྱས་ན་ཐབས་དང་
བྲལ་བས་ནམ་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། གང་
གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོས་སོ། །ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྟུར་
བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་སྦྱང་བ་ཅེ་བ་ཆེན་
པོ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཀུན་དུ་སྒྲོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྦྱུང་དུ་དགོངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་
དམིགས་པ་ནི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་
ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤང་སྦྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་བྱེད་
དོ། །ཡོངས་ཏེ་གཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་དག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །ལྷག་

མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཅི་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་
འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བཞིན་དུ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟོང་བཅེ་བས་མན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་ཞུགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱན་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ཀྱན་
བརྟགས་པའི་སེམས་ཅན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་དོན་
གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་སྐབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་ལས་འདས་པ་
ཁོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཆོས་མིང་རི་
སྟེང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཀྱན་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཐ་སྟངས་ཀྱིས་བདག་གིས་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བའོ། །ཡང་དག་འདས་
པ་ནི་འགག་པའོ། །སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་
སོ། །འཆི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས་ཟེལ་
གྱིས་མི་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་འདི་ལྟར་འདིའི་གོང་ན་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡེ་ཤེས་འདི་ཁོན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་ངི་མ་

དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་ཤེས་རབ་བྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ། །དེའི་སྤྱི་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་བར་
སྒྲུའོ། །

དེ་ལ་འདྲིར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་འདྲི་གཏྱེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཚོས་ཐམས་
ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཤེས་རབ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་ནོ། །མཉམ་པ་
ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་
དོན་གོ་བར་ཐད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་འདྲིར་གོ་རིམས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་
གདམས་ངག་བསྐྱབས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་
ཡང་ཉེན་གང་ཡིན་པ་དང་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་
ནས་རྣམ་པའི་བར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲིར་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཉིད་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

འདིའི་སྐྱ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྫོ་བ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་སྐྱབས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཅི་རིགས་པར་བདག་དང་གཞན་ཡོངས་སུ་
སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་

གྱིས། །ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །བྱེད་བ་དང་ནི་མོས་བ་
དང་། །བསྟོད་དང་བཀྱར་དང་བསྐྱགས་བ་དང་། །བསྟོད་དང་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་བ་སྒྲ་མེད་དག །སྐྱབ་དང་ལིན་ཏུ་དག་བ་
ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
མཁས་རྣམས་གྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་འདི་འདྲར་བཤད། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བ་ཤེས་བ་ཉིད་ལགས། བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་
གང་ཡིན་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
བར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་རྒྱས་བར་གསུངས་
བ་ཡིན་ཀོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐོ་བར་གྱུར་བ་
ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་ནི་གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་
བཤད་དོ། །

ཆོས་ཉིད་གནས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་
དེ་ལ་གནས་བ་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་ལ་མི་གནས་སོ་སྟམ་དུ་དགོངས་
བ་ཡིན་ཀོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་བ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་བ་དགག་བ་དང་
བསྐྱབ་བ་དག་གིས་ནི་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་བྱོད་དང་ཅེ་མའི་གནས་སྐབས་དག་

ཤེས་པ་བསྟན་རྟོ། ། ཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་སྒྲོན་པ་ནི་ཉམ་དང་མི་ཉམ་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པར་ཟད་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བ་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། འབྲས་བུའི་སྒྲོན་པ་
ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲོབ་
པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་སངས་རྒྱས་དང་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་སྒྲོལ་པ་ནི་གང་ཞེག་མཆོག་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་རི་ལྟར་གཞན་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོལ་བའི་ལམ་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བྱའོ། ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་མི་གནས་ཤེ་ན། རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དེ་དང་འབྲས་བུར་ཆུབ་སེམས་དཔའས་ཀྱང་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་བྱ་
དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སོ། ། འདུས་
བྱས་ནི་འཁོར་བའོ། ། གནས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཡོས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་རྟོ། ། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གནས་མེད་གནས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སྒྲོས་ཏེ་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །

འདིར་ནི་ནཱ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་མི་
གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ལྷའི་བྱ་དེ་
ལྷར་ན་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་རྒྱས་པར་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་བྱང་
པར་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་གཟུང་བའི་ནཱ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ཀྱི་
ནཱ་པ་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱའི་དངོས་པོར་བསྟན་པས་ལམ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲོས་སོ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
ལམ་ལ་མོས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

འདི་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་གོ་བར་
སྤོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་
སོགས་པ་དེ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་
ཆོས་འཆད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་
ནཱས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནཱ་པར་རྟོག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་ཡིན་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
མ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་
ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འདི་ན་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པས་རྟོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པས་བྱང་པར་དུ་
འཕགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་ཁོང་དུ་ཆུང་པར་བྱའོ། །

མོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་བཞི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དེན་ལ་མཁས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །སོམ་ཉི་ལྔ་པས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་དང་བུལ་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བའི་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་
ན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རིག་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །མཁས་པ་ནི་བདག་ཉིད་དེར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་པ་སྟེ།
བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མཁས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་བྱང་བ་འཕགས་པའི་ལམ་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་བྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་གང་ལ་སྟོབ་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སྟེ། སྟོབ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བའི་བྱོ་བར་
གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །མི་སྟོབ་པ་ནི་དེ་ལས་

བསྐྱོག་པ་སྟེ་གང་ཞིག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་
ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་མི་སྟོབ་པ་དེའི་སྟོབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ལ་སྟོབ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཁོ་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་
དག་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་ཅེ་ན། གཟུགས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཆོས་ནམས་སྣ་ཆོགས་པ་ནི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་
ལྟ་བུ་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
སྟོབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་ལ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་མེད་པ་ཉིད་སྟོབ་པ་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཟོད་པ་
ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་འབྱུང་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་
ལ་སོགས་པར་མི་ལྟ་བུ་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་ཀུན་དུ་མ་སྟོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་མན་ཆད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་བདེན་པ་
བཞིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་
པའི་སྟོན་པ་ནི། གཟུགས་ནི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་

དམིགས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དངོས་སོར་མི་དམིགས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་
ཤེས་རབ་འདི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་དངོས་སོར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐ་དད་མེད་
དེ། དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་
ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་
རྟོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འབྲུལ་པ་ཙམ་ཡང་ག་ལས་
འབྱུང་ཞེ་ན། གུན་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྣོན་ས་ནི་དམིགས་པ་ནམས་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། དམིགས་པ་ནི་གཟུང་བའི་ནམ་པར་བགང་བ་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་ནམ་པ་དུས་
བྱིས་འབྱུང་བ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

པ་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ་རྒྱན་ཆད་པ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སེམས་ཅན་ནི་འཇིན་པའི་ནམ་པར་གུན་དུ་
བརྟགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་མ་ནམས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་
ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྣོན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པར་
མཆོན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་མཐའ་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱང་མཐའ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་རི་ལྟར་ལྟོག་ཅེ་ན།
 འཇོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 འདུ་ཤེས་ནི་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚུ་རོལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རྣམ་པར་བཤེག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོར་ནས་
 སོ། །པ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའོ། །འདི་སྐད་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱུ་ནི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་ལ་དེ་ཡང་གཉེན་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་
 བལ་བ་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་
 ཐུགས་དང་མཐུན་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་གི་དོན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །རི་ལྟར་ན་བདག་ལ་
 སོགས་པར་དེ་ཉིད་འདུ་ཤེས་པ་ཅམ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལམ་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་
 སྐད་དུས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་སྒྲིད་དེ། དེ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་དང་
 འབྲེལ་པ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 འབྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གཉེན་པོ་

ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
ནི་མཐོང་བ་དང་ཆེ་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་
ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བཅ་པོ་གསུམ་པ།

འདི་མན་ཆད་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་དེ་
 ཡང་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་བྱེད་པ་དེ་ནི། གང་ཆེ་ར་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་
 གྱིས་བསྟུས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །མ་སྟན་པར་སྒྲུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་དུ་མི་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྒྲུ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ནིད་
 ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྒྲུ་ལོ། །མི་བརྗེ་བའི་
 བྱེད་པ་ནི་འདི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་དུག་ལ་སོགས་པས་མི་
 ཚུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་
 སོ། །

འཛིན་པ་ནི་ཆིག་གི་སྒྲོ་ནས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །རྒྱབ་བྱེད་པ་ནི་
 དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་དང་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་སོ། །བར་ཆད་བྱེད་
 པ་མེད་པའི་བྱེད་པ་ནི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདུད་ལ་སོགས་པས་སྒྲགས་མི་
 ཐོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདུད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་སོ། །སྒྲགས་ནི་
 གྲུག་ཀའོ། །རྟེན་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 པ་ཆིག་གོ། །དེ་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་ནས་
 གཞན་དག་གིས་མི་ཚུགས་ཤིང་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མོས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་བསྐྱོ་བ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་དོན་གྱི་
མོས་པ་ནི་དེ་ཡང་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ཆོད་ལས་འདས་
པའི་བསོད་ནམས་ཉི་ལེ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
སྟེགས་བམ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །

མཆོད་པ་ལས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་འབྲེལ་པའི་སྐྱོ་ནས་ནི། བདེ་
གཤེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟེན་གྱི་བྱུང་
བར་སྐྱབ་པའི་སྐྱོ་ནས་ནི། བྱས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་གང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་པོ་ཆེ་
སྣ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་
ནས་ནི་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གྲུའི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གྲུའི་སྦྱང་གི་བྱེ་མ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་གྲོག་གོ། །ཡོངས་
སུ་རྟག་གཟུང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟག་པ་ཉི་ལེ་བར་བཟུང་ནས་ཏེ། ཡང་
དག་པར་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མི་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་མང་པོའི་སྐྱོ་ནས་ནི་སེམས་ཅན་དེ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བ་དག་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །

བར་ཆད་མེད་པར་སྦྱོར་བའི་སྐྱོ་ནས་ནི། ལས་གཤམ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཡོ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱི་སྐྱོ་

ནས་ནི། ལྷའི་མེ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་
 གྱི་སྒོ་ནས་ནི། བསྐལ་བ་འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲེགས་བཅ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གཙུག་
 བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱིར་དེ་བས་བྱང་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར། གང་ཞིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

བསྟི་སྟངས་བྱེད་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟི་སྟངས་བྱེད་བར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་ནི་དེ་ཡང་རང་དང་གཞན་ཡོངས་སུ་
 སློན་པ་དང་མ་ཐུན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྫོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རིག་སྒྲགས་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རིག་སྒྲགས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཞེ་བའི་བྱིར་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་
 གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ནི། གང་དག་
 འདས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤེས་གཉེན་ཅན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བྱིར་རོ། །

འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱིར་ནི། འདུས་བྱས་བདེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འདུས་བྱས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་གཞན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྱག་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་གང་གིས་ན་འདི་

ཁོ་ན་རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ཁོ་ན་ས་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལོ་
 ཏོག་སྐྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ནི། ས་བོན་བཏབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའོ། །

འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་ཐུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 རྒྱུད་དུ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་
 ལ་རག་ལས་ཏེ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ལ་ཡོད་
 གྱི། གཞན་ལ་ནི་མེད་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་ནི་དེ་
 དང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐུལ་བས་བརྒྱ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དྲི་བའི་ལན་དེ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 སྟོན་ཏོ། །གྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུར་ཏེ་ལོ། །

བྱུར་བྱུར་གཏམས་གྱུར་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་བར་གྱུར་
 གྱང་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། །དེ་དག་གྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་གཞན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་
 བྱ་བའི་དོན་དུ་ལེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་
བསྐལ་ལ་མཆོད་པ་ཡང་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་
དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ནས། ཅི་སྤང་ཅི་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

དེའི་ལན་གདབ་པར་སྐྱེ་གདུང་མི་གྲས་བདག་མ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ཡོངས་
སུ་བསྟོས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་གདུང་ནམས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་
པས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གཟུགས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་རྟེན་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་པར་བབྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པར་བབྱིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆིག་གོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་ནི་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་བསྟན་པ་ན་དེའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རིང་བསྐལ་ལ་མཆོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནོར་བུའི་གཤེགས་ཅིའི་ཆུ་ལ་
ཀྱིས་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར། ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤེགས་ཅིའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་སྤྱང་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནོར་བུ་དེ་སྤྱང་ཡང་ངོ་། །དངོས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདྲིན་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཀུན་འདྲིན་པར་འཆལ་བའོ། །འདི་ནི་ཐར་པ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཁོ་ན་རྟེན་པའི་ལྷགས་སྟོན་གཅོད་པའི་
ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

གཞན་ཡང་དེ་ལ་རག་ལུས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པའི་སྤོན་དུ་
འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མི་གཞོན་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ས་ཟེལ་གྱིས་མི་ཞོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དགེ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དངོས་དང་མཚུག་གི་གནས་སྐབས་དག་ཏུའོ། །ཤེས་རབ་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་རང་
གི་བྱ་བ་བྱེད་པས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་སྟེ་བྱ་ནི་འབྲིང་ཡིན་
ནོ། །ཤིང་སྟེ་ཆོག་གས་ཀྱི་གྲིབ་མ་བཞེན་དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལུལ་སྟེ་ཆོག་གས་པ་
གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ནི་དཔེར་ན་
འཛམ་བུའི་སྤིང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་བུའི་སྤིང་
སྟོས་པ་ནི་སྤིང་འདི་ན་འདུག་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་སྟེ་ཆོག་གས་
ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་རིགས་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲིབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་
མིང་དུ་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རྒྱལ་བའི་ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཤེས་
རབ་ཅེས་བརྗོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནམས་ཤེས་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
བས་ཐོལ་བའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཀུན་དུ་བསྟན་ནས། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་དག་ལ་ཡང་
ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྱར་བར་བུལ། །

སྒྲིམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་གྱི་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བསྟོད་པ་
ཤེས་རབ་ལྟར་བཅས་པ་སྤངས་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྟོད་པ་
སྟོན་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཤེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །བཅས་མ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ནམ་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། བྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནམས་ཡང་དག་པར་ན་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་
སྟོན་པ་ནི་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་གང་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀུན་སྒྲི་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ལ་བཀུར་བ་ནི། ལ་ལས་གང་
གྲའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་སྒྲིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་མཆོག་དུ་
སྒྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ལོ། །མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྲ་ནི་དམ་པར་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་

ཁྱེད་མེས་པོ་དཔལ་གཞན་གྱིས་བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་
པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་
འདོད་ཆགས་ལས་བྲལ་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ལྷན་དུ་
བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ལན་གདབ་པར་སྤྲོ་མཆོག་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྐྱེགས་བམ་ལ་བྱིས་པ་
ལ་འོ། །བསྐྱབས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་གོམས་
པར་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཉོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཅི་
རིགས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཁྱེད་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཐོས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཅམ་སྤངས་
པའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་དབང་བཅོམ་པ་ཉིད་པས་བྱང་ཁྱེད་མེས་པོ་དཔལ་གཞན་
ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་སྤྱིན་པ་རི་རྒྱུད་བཞུགས་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་སོ་སྟེ་ལྷན་དུ་དགོངས་
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་
པར་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྦྱ་གྲུ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་སྦྱ་གྲུ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་བསམས་པ་དག་པའི་སའི་མཆོན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འདིག་རྟེན་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆོས་
དང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཁྱེད་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
མོས་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་མ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་སས་

བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་མཆོན་མ་མེད་པས་འོད་
གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

མངོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་སྟྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་ཆུ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
སོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་གང་ལས་
འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི་ཐོས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་རྒྱན་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱས་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ནི་བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པའི་
བདག་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་ཉོག་དང་
འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་ཉེན་སྲུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་རང་དང་གཉི་ག་དང་གཞན་
གྱི་དོན་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་ཐད་དཔེ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་
མངོ་གཞན་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བཀྱར་ལ་
བསྐྱུས་པ་དག་དང་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བྱངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཁོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་མོས་པས་ཟིན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་

བའི་བྲུང་པར་གྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། འདྲིལ་ཏེན་འདི་ན་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྤྲུང་བྲེད་ཅེས་བྲུ་བ་ནི་སྤྲུང་བར་བྲེད་པ་སྟེ་སྤྲུང་མ་ཞེས་
 བྲུ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སོག་ཆགས་ནི་སྤྲུ་མེ་བྲེར་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི་ནི་ཉི་
 བར་མཆོན་པར་ཟད་དོ། །འོད་ཟེར་གཅིག་སྤྲུང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་འོད་གཅིག་སྤྲུང་བ་
 ལ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མི་ཕོད་ཅེས་བྲུ་བ་ནི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་ཅེས་བྲུ་བར་
 སྤྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སེམས་ལ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་
 དོ། །བསམ་པ་དམན་པའི་འབྲས་བྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཉན་ཐོས་
 ཆོགས་རྣམས་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །

དེ་སྤྲུང་དགེ་བ་བསགས་པ་འཕེལ་བ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྲུང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་
 སུ་བསྟོར་བར་བྲུ་དགོས་སོ། །དེ་སྤྲུ་བས་ན་བསྟོར་བ་ཡིད་ལ་བྲེད་པ་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ་མི་
 དམིགས་པའི་བསྟོར་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་
 རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་རྫོགས་པའི་བྲུང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཕྱིར། འདས་དུས་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲེ་སྟོང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་བྲེ་བ་སྟོང་རྣམས་ནའོ། །མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་
 ལོན་པ་བསྟན་པ་མ་བྱུབ་པ་རྣམས་ཞེས་བྲུ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ།

ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་པ་ནི་གོང་དུ་འདས་པ་
 ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བར་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་དང་པོ་བྲུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་

བསྐྱེད་པ་དང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་བར་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

བསོད་ནམས་དེའི་མཆན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། བ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་
སུམ་ཆོག་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་
ནོ། །གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སངས་རྒྱས་
སྐུ་མཆོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཆོག་ཀྱི་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་སྟེ། གཞན་ནི་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྱག་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་
ནོ། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་པ་སྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
ཁོང་ནས་བྱུང་རོ། །བྱུང་རྒྱུ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆེད་དུ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་
ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་
བར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་སུ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཞེན་པ་སྟེ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་
དོན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདུ་ཤེས་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྟ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་བ་ལ་མཛོན་པར་
ཞེན་པའོ། །འདི་ལྟར་སེམས་སྤར་བཤད་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
ཆགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་

མི་ཆུད་བས་ན་དམིགས་པ་ཡོད་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །ཡོངས་
སྒྲིམ་བཅའ་མེད་སྒྲིམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཉིད་དུ་རུང་བའི་སེམས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་པའི་སེམས་ནི་དེ་དང་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་དམིགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བསྐྱོ་བ་
ཉི། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་བས་བདག་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོ་
ནས་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལོ། །འདི་སྐད་དུ་ནམ་པར་རྟོག་བས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པར་ནི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྒྲིམ་བཅའ་མི་སྲིད་ལ་དེར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དུས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་
པས་དེ་ཞིག་ན་ཡང་དག་པར་ན་དེའི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་འཛིག་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་
ཡང་དག་པར་ན་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱིས་
ཆོས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་བཤད་པ་ལ་ཡང་མཚན་མར་མི་བྱེད་པ་དང་
ལྷན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པའི་བསྐྱོ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡང་ཁ་ཟས་བཟང་སོ་དུག་དང་
འདྲེས་པ་ཟ་བ་ལྷ་བྱར་མཐར་གཞིད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱལ་བས་གནང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཁོ་ན་མཆོག་
ཡིན་པས་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གནང་བའི་བསྟོ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་མཐུན་པ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
དང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དེ་
ཞེས་བྱ་བར་སྦྱག་གོ། །དེ་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཡང་རྣམ་པ་དང་རྒྱ་དང་མཆོན་ཉིད་
ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུ་མི་སྟོང་བའི་རྒྱ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་གནང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
བ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་མཆུངས་པ་མེད་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་བསྟོ་བ་སྟེ་ལྟེ་བ་དེ་ནི་དེ་
ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་
ཅས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོའོ། །དག་པ་འཛིག་
རྟེན་པའི་བསྟོ་མ་པའི་ལམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་སྦྱབ་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་པོ་ནི་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ནི་དཔུས་ཡོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔུས་ཡོང་སྟོས་པ་

ནི་ཤིན་ཏུ་རང་དབང་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཞན་ནི་སྟོན་གོམས་པས་ཀྱང་
ལམ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །མིག་མེད་ཅེས་པ་ནི་མིག་མེད་པ་དག་སྟེ། དངོས་
གཞིའི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དམིགས་བྱ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་རབ་
ཀྱི་དམིགས་བྱ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་གང་
ན་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཐེན་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལྷ་པོ་བདག་གིར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདྲིའི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་མིག་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱག་གོ། །དེ་མེད་ན་རི་མོའི་ལས་བཞེན་
དུ་རྟེན་པ་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་མཆོག་མེད་པས་དབེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་
དམིགས་པའི་རྣམ་པ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་ནི་གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་
པ་དང་འགལ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབེན་པར་སྟོད་ཡུལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདིས་ནི་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྟོད་ཡུལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ངོས་དང་འབྲ་བ་ཐུགས་
སུ་ཆུད་དོ། །རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་པ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་གཟིགས་
སོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོང་བ་ཅེ་

བ་ཡང་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་བར་
སྟེ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་བ་ནི་རིམ་གྱིས་སྟོབ་བ་དང་བྲལ་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
གཉིས་པའོ། །

དེ་ཉི་པར་བསྟན་བ་ཡང་རིགས་མཐུན་བ་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་
པས་དེ་བསྟན་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་སོ། །སྟོན་ཆད་སྟོད་བའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་སྤྲ་མ་པའོ། །སོམ་ཉི་མེད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་སྟོ་གོས་སོམ་ཉི་མེད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའི་གཞི་གོ། །སོམ་མ་
ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོམ་པ་ཅམ་ཁོ་ན་སྟེ། ཆེ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་
ནོ། །སྟོན་བའི་འདུ་ཤེས་སྟོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་
ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་དེས་པའི་ཕྱིར་
མཐུན་བའི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟོང་བའི་རྒྱ་སེལ་བའི་སྟོན་ནི། སྟོན་སྟོད་ཆེན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཀུར་བྱས་སུ་ཟེན་གང་ཞེས་
བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟོང་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཤེས་རབ་ལ་
མོས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་མེད་གྱུར་བ་
ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་ན་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་མོས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་དེ་དང་རིགས་མཐུན་བ་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་

ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ལེགས་པར་དོན་
དུ་གཉེར་བ་དེ་སྟོང་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་འབྲེལ་བ་རང་གི་
ཐོང་ཟད་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་
མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས། དཔེར་ན་ཆོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

འབྲས་བུ་དག་པའི་རྣམ་པའི་སྟོ་ནས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུག་གོ། །འབྲས་བུ་དག་པ་ནི་
སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྟེ། དག་པ་ནི་སྟོ་བཅུགས་པས་དབེན་པའི་སྟོ་ནས་
ཡིན་པར་སྒྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་མི་སྟོབ་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་ཡང་ཐ་མི་དད་པས་འབྲས་བུ་གཟུགས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་སོ། །གཞན་ནི་ད་ཡིན་བཞིན་དུ་རྩི་ལྟར་དེ་ལྟ་ཡིན་ཞེས། རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དབྱེར་མེད་གཅད་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་
དུ་རྗེས་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རོ་གཅིག་པར་ཉོགས་པ་ཉིད་
ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་མན་ཆད་ནི་བྱང་ཆུབ་གཞན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་
པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་།

ཤེས་པས་སྤྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྲིང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་
དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་

ཉིད། །མི་མཐུན་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། །སྒྲིབ་དང་དེ་ཡི་
མཉམ་ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་ཡང་ཀུན་
ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །

སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་མ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་
འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་དང་ཕྱིའི་ཆོས་འདི་ཅུ་ཟད་ལ་
དེ་དག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྲིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོང་བས། །ཁམས་
གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་
དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་གོ། །དེ་དག་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ནི་དེ་དག་གི་རང་
གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་དེ་ལ་སྤྲེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་
བའང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་བསལ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་ཡང་སྤྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་
དབང་གིས་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་སྤུལ་བའམ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྐྱེ་བ་ལ་
འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་སྤྲིད་པའི་ཉོན་

མོངས་པ། །ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོས་པས་ཆོག་གོ། །ཚུལ་ལུགས་
མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ག་ལས་ཡིན་ཞེས། ཤེས་རབ་ བརྩོན་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་
སྤྱོས་སོ། །

དེ་ལྟར་བར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གར་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཞན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བས་རབ་དུ་
བྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་འཕྲུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིའི་མི་
མཐུན་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་
པས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ། མིང་ནི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱང་པོ་བཞིའོ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟེ། མིང་དང་གཟུགས་ནི་
ཆགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆལ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་འདས་ཐུབ་ལྟ་
བུར་འདས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མ་རུངས་པ་ཡིན་
པས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་ནི་རྒྱང་
གི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་ཆེ་རྣམས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ནི་འགྲོ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་
འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རི་དྲགས་རྒྱར་ཆུད་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་དྲགས་
རྒྱར་ཆུད་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དེས་བར་འབྱུང་བ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་

མ་འཁྲུག་པས་འགོ་བ་བསྐྱབ་པར་འདུག་པའི་སྒོ་ནས་ནི་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ལ་སོགས་པ་
ལ་མི་གནས་པ་རྣམས་སྙིང་རྗེས་འགོ་བ་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུག་གོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་གཞན་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆིག་གོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་སྤྱོར་བ་ཡིན་པས།
སྤྱོད་པ་ཡོངས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཆན་ཉིད་དག་གོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
སྤྱོད་པ་མཆོག་ཡིན་པས་ཆགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །དེ་ཉིད་
གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འགོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །རྣོ་མ་སེམས་ཐམས་
ཅད་དང་བལ་ན་སྤྱོར་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་
དང་མེ་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་སྟག་པའི་ཕྱིར་ནི་ཉི་མ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །

དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྤྱོར་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བདེན་པ་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། རང་བཞིན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་

བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་མེད་པའི་བྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འོན་ཏེ་ལྷ་བ་པོ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
བདག་ཏུ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡང་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་གང་ཟག་མི་དམིགས་པ་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
རྟོགས་པ་ནི་པལ་ཆེར་གང་ཟག་ཅམ་མི་དམིགས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །ལམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་ནམ་བར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པས་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་
སྟོན་པ་དེ་སྟོང་བ་ནི། ཆོས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བ་ནི་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བརྒྱུད་ནས་ནམ་བུ་ཀུན་མཛོན་
པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ་ཡིད་ལ་བྱ་དགོས་པས་ནམ་བུ་
ཀུན་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་།

རྟེན་ནི་སྟོར་བར་བྱས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་སྟོན་ནི་མཆན་ཉིད་
བཅས། །ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་། །སྟོབ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་ཆོགས། །སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་ལྷན་མེད་
པ་ནི། །ནམ་ཀུན་མཛོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་
བཅས་པ་ཡིན། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོར་བའི་རྟེན་ནི། རྒྱལ་བ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་མི་སྒྲག་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་བའི་རྟེན་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སྤོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ། དེ་ལས་དགེ་བའི་
 ཅ་བ་བསྐྱུན་པ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། ཤེས་རབ་ལ་མོས་པ་དང་ལྷན་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤར་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྤྱོད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ཉེ། འདི་ལྟ་ཉེ། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་
 བློ། །ཤུང་པོ་ཁམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་འོ། །ཡང་ཤུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤོས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཤུང་པོ་ཡིན་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩོན་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པ་ནི་ལུང་བསྐྱུན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་བསྐྱུན་པའི་སྤྱོད་པ་བློ།
 སེམས་ཅན་དེ་ནི་རིང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤུལ་པ་
 དང་སྤྱུ་མ་འབྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་དང་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་སོམ་ཉི་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཞིང་སྤྱོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྤོབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲག་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྲག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེས་པར་འབྲུང་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་དགོན་པར་

ཞུགས་པས་གནག་རྩི་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་མཉན་པ་བར་དུ་
གཙོང་པའི་ཐེབས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགོན་པའི་ལམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་གྱི་
ནགས་ཚལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲོང་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་དང་
ལུན་པའི་ནགས་ཚལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཉེ་བའི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཁྲོང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བའོ། །འདི་དག་
ཅས་བྱ་བ་ནི་གནག་རྩི་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སོ། །རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུགས་
ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱུགས་ཕྱིན་ཐོབ་བར་གྱུར་ཅིང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་མཉན་པ་སྤྱད་པའི་ཉེས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་གས་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པས་གཞན་གྱིས་
གཤམ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དག་བཙུམ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

རྟག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ་བ་བཞིན་དུ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་ཞུགས་པ་ཡང་། དེ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་ན་རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟགས་མཐོང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་མི་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རིང་བའི་རྟགས་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་
ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་ཉེ་བ་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རིག་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་
ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། རྣམ་པར་འཛེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་དོ། །རེག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་
པར་གྱུར་བ་སྟེ། དེའི་རྟགས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་ཉེ་བའི་སྒྲོར་བ་ནི་དབྱིད་གྱི་དུས་སུ་
ལོ་མ་ལྷགས་པའི་སྒྲོང་པོ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་ཡང་བྱི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
གྱི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་གཞིར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིད་དུས་བཟང་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱིད་དུས་བཟང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
པ་ནི་དུས་ལོག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
ཡལ་ག་ནམས་གྱི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་དང་སྤྱར་རོ། །ལྷག་
མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲོར་བ་
ནི་སྐྱུམ་མ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉེན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་ལྷན་པ་ལས་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་
བསྐྱེད་དག་གིས་ཉམ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འཕེལ་བ་
དང་འགྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་མི་
དགེ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པར་མི་སྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་

ནོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཆོས་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་མི་མཐོང་བ་དེ་གནས་ཞེས་བྱ་བར་
སྒྲུང་རོ། །

འདིའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་འདིར་སྒྲུང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་པོ་པོ་ཉིད་ལ་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་སྒྲུང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཕྱགས་
ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་མ་རྣམས་པ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
ཕྱང་པོ་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རང་ཞིན་དང་། ཉན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ཐོབ་པར་རྟོག་
པའི་མཆོན་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ནི་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འབྲུག་པའི་གསུངས་བསྟན་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་པན་ཡོན་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འདི་ནི་
ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་བདུད་

ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྦྱས་དུ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་བདུད་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན།
སྦྱ་བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཞུས་
བ་ནི་དེས་གདུལ་བའི་འགོ་བ་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱ་བའི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ལ་
ཞུའོ་སྦྱས་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་ནའི་
ཁོངས་སུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་
གཅོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་
ཅས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་པ་དགུ་སྟེ། འདི་སྟ་སྟེ་བྱ་བ་གཞན་
ལ་སྦྱོབས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་བའི་ཆེ་ནའོ། །

ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་པ་དུ་མ་ཉིད་ནི་ཡུལ་གཅིག་
ལ་ནམ་པ་སྦྱ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྦྱོབས་པ་སྦྱར་བ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་འདི་
བར་སེམས་པ་བར་མ་དོ་ཁོ་ནར་ལྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོ་བའི་དོན་མ་
བྱས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་ནི་
ཤེས་རབ་འདི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགོ་བ་ལ་ཐན་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལས་བདག་ཉིད་མིང་
མ་སྦྱོས་པའི་སྟོན་ས་ལུང་བསྟན་པ་མེད་དོ་སྦྱས་ནས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཤིང་སྟོང་བ་

སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདི་བཤད་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིགས་ནི་ཆོ་
རིགས་སོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ཏེ། བདུད་
ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཁོ་ནས་སྤོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅུ་བ་འདོར་བ་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཞན་གྱི་གཞི་ཡིན་
བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བར་གྱུར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདོར་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་མཆོག་
ལས་ཉམས་པ་ནི་སྤང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་དེ་རྟེན་གྱི་དེའི་རྗེས་ཆོལ་བ་
བཞིན་དུ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
སྤངས་ནས་མདོ་གཞན་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ལོ་མ་པའི་རོ་ལྷང་བ་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཁ་ཟས་
བཟང་པོ་ཐོར་ནས་ཁ་ཟས་ངན་པ་ཆོལ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཐོར་ནས་ལམ་
གཞན་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
ན་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་གྲ་བཙེམ་རྣམས་ཀྱི་ས་དང་
དེ་དང་ལྡན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །

བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ནི། བཀྱར་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེ་སྟངས་
སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདིས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤེས་བར་བྱེད་
པའོ། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆོལ་བ་ནི་ཆོས་བཏང་ནས་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་

མེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་གྲིས་བསྐྱབས་པའི་མདོ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ལས་གོལ་འབྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟག་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་མེད་པ་ནི། གང་དག་དེའི་ཆེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདུན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་འདོད་ཅིང་རོ། །དད་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་མདོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་གཞན་ལ་བུལ་བའོ། །རིག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་ནས་སོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་མང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་འབྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ནའོ། །གང་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་སྟོས་པ་ནི་ལས་གཞན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་རྟེན་པ་ནི་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཞུགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞུགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་མི་འཐོབ་པས། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྫོ་རྒྱུད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོ་ཁྲོས་ཆད་ཡོད་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་རྟེན་ཅེན། དེ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཁོ་ནས་རྟེན་པར་འབྱུང་བར་བྱོགས་

བཅུ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་བ་
ལ་སོགས་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྟུང་བ་ནི་བཅོམ་ལོན་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆིག་གོ། །ཤེས་རབ་ལ་དགོངས་པ་ནི་བཅོམ་ལོན་འདས་ཆམས་དེ་ལས་
འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །མ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རིམ་གྱི་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་ལྷ་བྱེད་པའོ། །ཡུམ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུམ་དུ་གྱུར་
པའོ། །དགོངས་པ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བགལ་སྤྲོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ཁོང་ནས་བྱང་དོ། །བར་ཆད་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཆམ་པ་ཀླན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་འདི་ཁོ་ནའི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་པར་དང་། བྱེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཆམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཐམས་
ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཆམ་པ་བཅུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཤེས་པ་ནི་
དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆམས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྟུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཇི་སྐྱད་བཤད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །

འདིག་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་རང་
དང་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་སྟོན་པས་འདིག་རྟེན་སྟོན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལོན་འདས་མ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་

སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཤེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རིམ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་
 གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཉིད་མི་འཁྲུགས་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་
 འཕགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཀྱང་གཞན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་སྟོབ་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དངོས་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོབ་བྱགས་
 པ་ལོག་པ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཚུལ་འདྲ་བ་
 ཅམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་
 པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །མཐུན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐུགས་སུ་རྟུང་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རིམ་བཞི་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 འདས་པ་ལ་སོགས་པས་ཐ་དད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་སོ་ན་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །

མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གནས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གནས་ཀྱང་རུང་བའོ། །ཆོས་ཉིད་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ངེས་པ་སྟེ། དེ་
 བསྟན་པའི་བྱིར་ཆོས་རྣམས་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མཚན་
 ཉིད་མེད་པ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་

པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་
ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

རྟེན་རང་གི་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་
པར་འདོད་པ་ཉིད་དགའ་ཆལ་ཡིན་ཏེ་དགའ་བ་རྣམ་པ་དུ་མའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེ་ན། བྱེད་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་
ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རི་ལྟར་
ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པ་དེ་སེང་གེ་
བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་རི་དང་། རྩོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་ཤེགས་ཅན་གྱི་རི་དྲགས་
སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྟེ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སེང་གེ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིགས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆ་
བ་མེད་པར་རོ། །

རི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ལྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་སྟེ།
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱིད་
པའི་སྤྱད་པ་བསལ་ནས་ཆོས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
ན་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་

བཤད་ཟེན་རྟོ། །ས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ་མཐོང་
བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཆོས་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་གཟུགས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་འདུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གོ། །

སེམས་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
ཡིད་དོ། །རྗེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། རྣམ་
མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་རྗེ་ལྟར་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་མ་མཐོང་བ་ལ་རྣམ་མཁའ་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་གྱི་རྣམ་མཁའི་
དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་མེད་པར་
མཐོང་བ་ཉིད་ཆོས་མཐོང་བ་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་ཏེ། དེ་བསྟན་
པའི་ཐབས་གཞན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མ་མཐོང་བ་
ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྟོན་པོ་བཞིན་
དུ་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་དུའོ། །ཆོས་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
དག་གོ། །རྒྱལ་པོ་བཏང་སྟོམས་འདུག་པ་རྗེ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་
ནས་བྱང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་མཛད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་པའི་བྱང་

ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་ཆོས་རྣམས་ནི་བདེན་པའི་ཆུལ་
ལ་འགོད་པའོ། །བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐུལ་སོ་
སྟོང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷན་པ་ནི་ལེན་པ་སྟེ་སྟོན་པའི་དབང་
གིས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་བྱུང་ངོ་། །

ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་སྤུན་སུམ་ཆོག་གས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་དག་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་
ཉིད་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་ན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྤུན་སུམ་ཆོག་གས་པར་མི་
འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐུར་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དང་བ་དང་
ལྷན་པ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
འཆང་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསྟན་པ་ནི་དད་ཅེས་
བྱ་བར་སྐུར་རོ། །ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་
གཅེས་པར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཆོམས་སྐུར་
བ་ནི་ཅི་རིགས་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དམིགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་གྲུ་ཆག་པའི་མི་རོ་ལ་སོགས་པ་
ལ་འདྲུ་བ་ཁོ་ན་ལྟར་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་སྤིད་པའི་བྱ་མཆོའི་པ་རོལ་
དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱ་མཆོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
བྱ་མཆོ་སྟོས་པ་ནི་རྟེན་མེད་པས་གྲུ་ལ་བར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གང་ཞིག་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྐུར་

རོ། །དད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ནི་
སྒྲིང་བ་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་གང་དག་གམ་ཤེས་
རབ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། །

བམ་པོ་བཞི་པ།

ཉེན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་རྩ་མ་སོ་བཏང་བ་བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་པ་
ཁོ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དཔེར་ན་ལ་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་ཆོག་དུ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བྱིན་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་
སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །མ་
དུང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་གཞན་དུ་ལྷུང་བའོ། །དད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དད་པ་ཅན་གྱིས་སོ། །ས་གཉིས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་དོ། །སྤྲལ་མ་ནི་གོ་སྤྲེལ། །

ཐུན་སྦྲུམ་ཚོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་རྒྱ་མཆོའི་གྲུ་བཙུམ་
ལེགས་མ་བྱས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དག་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཉམས་པ་དང་། ཅིག་
ཤོས་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
བྱིར། དཔེར་ན་བཙུམ་ལེགས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
ཁོར་དང་བཅས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུ་ཁོར་དང་བཅས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
རོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །མ་སྦྱོས་པ་
ནི་ཉོན་ཐོངས་པ་དག་གིས་སོ། །མ་ཉམས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་སོ། །ཡོངས་
སུ་བཟུང་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་མི་ཉམ་རྒྱུད་བ་བཞིན་དུ་སྤྲན་ཅིག་བྱེད་
པ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་ཐེན་པས་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བ་

སྲིད་པའི་ཕྱིར། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིགས་
བ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །མི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

རོ་སྐྱང་བ་མེད་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་
གདམས་ངག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོའི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་
བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་པོའི་ཡོངས་སུ་
སྦྱོང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་མ་བཟང་པོ་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དང་ལྡན་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །མཁས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཏེ་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བསྟེན་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་བར་
བྱ་བའོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་ལས་སོ། །

དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཇི་སྟར་འབྱུང་བ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཤེས་རབ་ལའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་
ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པ་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་སོ། །དེ་ནི་གདམས་ངག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྦྱིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་སོ། །བྱང་པོ་ནི་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དེ་རྒྱད་བསྟན་པར་བྱ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་ལ་དེ་རྒྱད་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ག་ཟུང་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་
དག་ནི་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ།
དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་འཆོ་སྦྱ་
བའི་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་
རང་གི་ཡོན་ཏན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་རབ་དུ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་ནི་འཁོར་བ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱུང་
གཉེན་ནི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་
ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ནི་དེའི་དབང་གིས་རྣམ་
པར་བྱང་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོལ་ནི་ཕན་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཙང་བ་
དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིང་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་སྲིད་པའི་སྲེད་པའི་ཆུས་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་འདྲེས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དོན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་
སྤྱིང་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གསལ་བྱེད་ནི་

གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་མ་ནི་འཕྲོ་
བདག་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱི་བའི་ལྷ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་སྤྱི་བ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་སྟོན་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འབྲུག་པ་ལ་ནི་མི་འདིགས་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འདི་
རྒྱ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ན་དེ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་འདིའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡང་རྣམ་པ་
བརྒྱད་དོ། །དཀའ་བ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བའི་སྤྱབས་ལ་སོགས་པ་བྱ་
དཀའ་ཡང་དེ་གོ་ཆ་བྱོན་པའི་ཕྱིར། བྲགས་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེ་ལྟར་མོངས་པར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་དེ་དེའི་ངོན་དུ་བཙོན་ཡང་དེའི་ཕྱར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་དམིགས་
པའི་ཕྱིར། ཕྱར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། མངོན་
པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་
བྱང་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་རྣམས་རང་དང་གཞན་གྱི་
ངོན་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སོ། །མི་འབྲུག་པ་ཆོས་ཅན་ནི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་མ་

ཡིན་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་
ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་པ་མེད་པ་ནི་ཐེ་ཆོས་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་ཐེ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ངེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་
ཡིན་དེའི་ཡུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནུས་པར་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་
པའི་བྱད་པར་མེད་པས་སྟོན་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འཇུག་པ་ལ་
ཐུགས་ལས་ཆུང་དུར་མཛད་པའི་ཕྱིར་འདྲེན་པ་ནུས་པ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །ཐོབ་པ་ནི་བསྐྱོམ་པས་
སོ། །སྒྲིག་པ་སྟུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགས་ཀྱང་མི་གོའི་སྟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཛོན་པར་
དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། སེམས་
ཅན་ནུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་སྟེ་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདྲིན་པ་ནི་ཆོས་སུ་ནུས་པར་རྟོག་པའོ། །

མི་མཁས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བའོ། །བློ་རྟོངས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་མཛོན་
པར་འདོད་པས་སོ། །སུན་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་
པས་སོ། །ཆོས་ནི་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་འཛིག་རྟོན་དག་དང་ཅོད་པ་འབྱུང་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཚད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཞི་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་གྲུར་པ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་དབེན་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཀྱན་རྩོལ་ཏུ་དུས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྒྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་དུ་ཡང་ཤེས་རབ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྒྱུར་རོ། །ཐོབ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ཐ་དད་

བ་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་སྒྲོས་ཏེ། བྱ་འདབ་གཤོག་མེད་པས་ཉམས་རྩལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་དགོ་བ་བསགས་ཀྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདབ་གཤོག་མེད་ནས་
 གཞན་དུ་སྦྱར་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

བྱ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་དབག་ཚད་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་
 ཞེས་སྒྲོས་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ཆེན་པོ་ཡང་འདབ་གཤོག་མེད་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་
 བར་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤུམ་ཅུ་ཙུག་སྤུམ་པའི་གནས་ནས་འཛམ་
 བུའི་གླིང་དུ་འོང་བ་སྒྲོས་བ་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཐག་ཉེ་བར་
 འགོ་བ་ནི་སྦྱབ་བ་སྦྲ་བའི་ཕྱིར་འདབ་གཤོག་མེད་ཀྱང་རི་ཞིག་ལྟར་རྒྱས་
 སོ། །མཆོངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོར་ནའོ། །དེར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནས་སམ་
 འཛམ་བུའི་གླིང་དེར་ནི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དངོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་ཏེ། དགོ་བ་གཞན་ཉེ་བར་བསགས་
 བ་ཡང་མཐའ་དག་གི་སྒོ་ནས་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སོགས་བ་ལྟ་ཆར་
 སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་མེད་ན་རི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཐ་སྙད་གདགས་ཤིན་
 བདེན་མོད་ཀྱི། གཞན་གྱི་བསམ་བ་དང་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བ་
 མེད་དོ། །དུས་རིང་བའི་སྒོ་ནས་ནི་བསྐལ་བ་དུ་མར་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤེལ་བའི་སྒོ་ནས་ནི་སྒོ་ནས་ལམ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་བ་བསྒྲོམས་པས་དེ་སྤེལ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིན་པའི་གཙུག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མི་
འཕྲོ་བ་པས། ཐབས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་
བྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པ་ཅན་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་
མཚན་མར་མ་བྱས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་རྒྱུད་
བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
པ་ལ་མོས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །དེ་ལྟར་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་
སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པས་འགྲོ་
བ་ཀྱན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་སྟོམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོ་བར་
གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཅུ་མོས་པས་རང་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །པ་མའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་དག་ལ་འདོད་པ་དོན་ཏུ་
གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །པན་པའི་སེམས་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་པའི་
ཡིན་ཏེ། བྱི་མ་ལ་པན་པར་བྱ་བར་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲམས་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉེ་བར་

སྐྱབ་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་
ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གནོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་བསྟན་ནས། སྦྱོར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོག་
འངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་
ཀྱང་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་པན་པའི་
ཐབས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རྫོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་གཞན་ལ་ཡང་མི་རྫོས་པ་ཉིད་དུ་སྐབས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

མི་ལྷོག་རིག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་འདི་ལ་དེ་དག་
གི་རྟགས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ག་རྟེན་མགོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། ལྷོགས་ཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ནི་
བསྟན་པའམ་མཉན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་
མི་ལྷོག་པ་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་མཐོང་བ་དང་
བསྐྱོམ་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དྲུག་
གིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཡིན་པས་མཐའ་
དག་འདུ་ཤེས་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
པ་ཅོམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉིད་མེད་པ་དང་།

འཐད་པར་སྐྱ་བ་དང་། གཞན་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྟག་དུ་སྟེགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། རང་ཡོངས་

སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། བྱམས་པའི་དག་གི་ལས་
 དང་། སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དང་།

གཟུང་བའི་གཡེང་བ་མེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་ཕྱི་ནང་གི་གཙང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པས་
 གཞན་སུ་སྒྲེགས་ཅན་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནང་གི་གཙང་སྤྱོད་ཀྱང་སྦྱོང་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་གོས་ལ་གཞོབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་སྒྲོག་སུམ་དབེན་ཞིང་དག་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བ་
 དང་། འཛིན་པའི་གཡེང་བ་མེད་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་འཁྲུགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱུ་མཆོག་དང་། རྟག་ཏུ་ཆོས་འདོད་པ་དང་།
 བདུད་ལ་སོགས་པས་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་
 པས་སོ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་བློ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

བརྟུ་བླུག་གིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དག་ཡིན་པས། བསམ་
 གཏན་བཞི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་

ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གྲགས་པ་མི་འདོད་པ་དང་། ཀུན་ནས་མཉམ་
སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དག་བདག་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བ་མེད་པ་དང་།
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་སྲིད་པ་མེད་ཀྱང་འདིག་རྟོན་ལ་སྦྱོར་བཅེ་བས་དེ་དག་དང་
མ་ཐུན་པར་བྱིས་ན་གནས་པ་ཀུན་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་
པ་མེད་པ་དང་།

འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་བས་ལོངས་སྟོང་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཆོ་བ་དག་
པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ལྷལ་མི་སྟོང་པ་དང་། བྱད་མེད་
དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་སྟོར་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ལས་དམ་པ་དང་། ཁྱེལ་
འགྲུར་རོ་ཞེའམ་བྱ་མོར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་རག་གི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དབེན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
མཛོན་པར་བརྩོན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་འཐབ་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡང་ཆོས་བྱ་ཞོམ་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་
པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པས་བྱང་རྒྱུ་གཞན་མཛོན་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་འདོད་ཅིང་དེའི་བསྟན་པ་ལ་གཞོལ་བ་དང་།

མཐའ་འཁོབ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ཉིད་དང་།
རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པས་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པ་ཉིད་དུ་
ངེས་པར་འདིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་རི་

རབ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་། འདི་ཁོ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ན་དེའི་ཕྱིར་སློག་གྲུང་ཡོངས་སུ་འདོར་བའི་ཕྱིར་དམ་བའི་
ཆོས་ལ་དགའ་བས་སོ། །

འདི་དག་ནི་བདེན་པ་སོ་སོའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་མ་སྐྱེན་པར་ཅི་
རིགས་པར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲོན་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །བསྒྲོམ་
པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པས། གཞུགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པ་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་གཞུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །ཞི་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་ཟབ་བོ་སྦྱུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མདའ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་འདི་སྐད་དུ་མདའ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་བཞིན་དུ་རི་སྐད་
དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏིང་མ་རྟེན་པ་ནི་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ངི་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཟབ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཐེག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དོན་དམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཆགས་མེད་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཆོས་གང་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྦྱེས་བྱ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། དེ་བྱུང་མེད་དང་ཐུང་པར་དུས་བཟབ་ནས་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་མང་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཅུང་
ཟད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྦྱེད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་མངོན་དུ་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆོས་ཐབ་མོ་ལ་གོམས་པ་ཡང་ཆུང་དུ་དང་
འབྲིང་པོ་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཆུང་དུ་ནི་སྦྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་གཞན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་སྦྱིན་པ་ཅན་གྱིས་
ཐེལ་གྱིས་ལྷོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་
དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འབྲིང་ནི་དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ནས་ཁམས་གསུམ་པའི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་པས་མཆོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་ཡང་
བསོག་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་
པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གསེག་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ས་
དཔེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་བ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟོང་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གསོ་བ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡ་མ་བརྒྱ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པོ་མེད་པ་ནི་
འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་དུ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་
བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ས་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྗོད་པ་ཅུ་
ནི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མ་ཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་དག་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་
བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་ས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་སོ། །རབ་ཏུ་སྦྱར་ཞིང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྟོན་ས་སོ། །རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྟོང་
པའི་སྟོན་ས་སོ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་གཉེན་པོ་མ་
ཡིན་པ་གོམས་པ་ནི་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དོན་མེད་པར་རབ་ཏུ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སྟོར་བའི་དུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེའི་ལན་གདབ་པར་ཡོངས་
བསྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྫོམ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་

འདས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གོ་འཕང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་རབ་
ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཆེ་ན་
འགགས་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་པོ་ལ་
སོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་འདུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་རིང་ཏུ་མི་གནས་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་ཅིག་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འབྲུ་མར་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་ལན་
གདབ་པའི་ཕྱིར་འབྲུ་མར་གྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འབྲུ་མར་
གྱི་སྟོང་པོ་སྟོས་པ་ནི་སྟེག་པའི་རིམ་པ་རྟོགས་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལ་ནི་
རྒྱར་ཏུ་ཆོག་པ་སྟེད་པས་རིམ་པ་ཡང་བརྟག་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་
དགོངས་པ་ནི་དཔེར་ན་མེ་སྟེ་སྟངས་དང་པོ་ཁོ་ནས་ཀྱང་སྟོང་པོ་རིམ་གྱིས་མི་
སྟེག་ལ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་བྱི་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱི་མ་ཁོ་ནས་
ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བྲང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་
བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་པོའི་སེམས་གྱིས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
ཏེ། དང་པོའི་སེམས་ནི་མོས་པ་སྟོད་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་པའོ། །ཞི་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་
ཅེས་བྲ་བར་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །འབྱུང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྦྱ་བྲ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་
ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་སྟོའོ་ཞེས་བྲ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ས་

ཐོན་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཞིང་ཡང་མེད་པ་དེ་མིན་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་ས་ཐོན་གྱི་མཐུག་ཐོག་ས་སྤྱི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་མི་བྱེད་རྒྱ་སྟེ། བརྒྱད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་ས་ཐོན་གྱང་པོ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འགགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ན་
 སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་དེའི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འགགས་པ་ནི་དུས་གཞན་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ནི་དེའི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་འོ་སྤྱི་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་གྱིས་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཆུའི་ཐེགས་པས་བྱམ་པ་འགོངས་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས།
 ཆུའི་ཐེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ། ཆུའི་ཐེགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆུའི་ཐེགས་པ་དག་གིས་སོ། །རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆིག་གོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཐབས་ཀྱི་མཐུས་ནི་བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཆུ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་གོམས་པ་ནི་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩགས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་དག་གིས་ཀྱང་མི་གནས་པའི་ལྷ་འཇགས་ལས་འདས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 དགོས་པས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་འཇགས་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་སྤྱིང་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་པན་
འདོགས་པའི་སེམས་ཉམས་པའོ། །མཚན་མ་ནི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

འདིར་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་རོལ་དང་པ་
རོལ་གྱི་འགྲམ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་བ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་
དག་ལ་སྟོ་གྲོས་མ་ཆགས་པར་གནས་སོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
སྟོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བལྟའོ། །རྣོ་སེམས་མེད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་བྱང་བར་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་བར་མེད་པར་རྟོགས་
པས་ན་བྱང་ཆུབ་ལ་སྒྲག་པ་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པ་ཁོ་ན་བྱང་བར་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྟོད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
འཛིག་རྟེན་དག་ལ་ལྷ་ངན་གྱི་དགོན་བ་དང་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་
དེ་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་མའི་མཐའི་སྤར་སྤྲག་པར་གོ་ཆ་གྲོན་པའི་ཕྱིར་
དང་དེ་ཡང་སྟོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་དགོན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའོ། །རབ་ཤེས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོན་པ་ལ་སོགས་
པ་ལ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའོ། །ཞིང་དག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ཡང་ཐབས་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ།
 དེའི་ཡུལ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྒྲོར་བ་ནི་སྟོང་བ་ཅེ་བས་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་
 དང་སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་དག་ནསོ། །ཡོངས་མི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་
 དང་སྟོང་བ་ཅེ་བ་དག་གིས་འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་འདས་པར་མི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །

ཐབས་དེ་ཡང་ནམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། བར་ཆད་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདའ་བའི་ཐབས་ནི་སྒྲུ་ཅལ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲེས་བྱ་བ་ཞིན་དུ་བྲམས་པས་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞུགས་པ་བདུད་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བྱེད་པ་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཙུན་བྲས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོམས་པར་བྲས་པསོ། །སྒྲུ་མ་སྒྲུབ་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་བྲས་ཀྱང་འཁོར་དུ་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་དོན་རབ་དུ་
 འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་ནི་རྒྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་གཞན་ཡོངས་སུ་
 བསྒྲུབ་པ་ལ་མི་འཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་བཞད་པའི་
 སྒྲེས་བྲས་སོ། །ཀྱན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །

ས་གཉིས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དག་
 ལས་ཏེ། རབ་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྒྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་རེག་མི་

བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་མ་རྫོགས་པའམ་དེ་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ནི་འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་
ལ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གནས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་
བསམ་བས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མཁའ་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུའི་ཕྱང་པོ་དེ་ལ་འོ། །འགྲོ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ལས་ལ་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་མེད་པ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱད་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བའི་
དངོས་པོའི་མཆོད་ཉིད་དག་གོ། །བྱ་བ་སྟོན་པ་གང་ལ་བརྟེན་སེམས་ཅན་ནམས་
ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆིག་
ནམ་པར་སྦྱར་རོ། །གནས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་
དུ་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོན་ཀྱང་ས་གཞན་དུ་མི་ལྟང་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

མཆོན་མ་མེད་པའི་ཐབས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་མཆོན་མ་དང་མཆོན་
མ་མེད་པ་དག་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
བ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཞི་ལ་སྟོང་པ་ཡིན་
ནོ། །མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཞི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །མི་
གནས་པར་གནས་པའི་ཐབས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ས་དག་ལ་བྱ་བ་ཞེན་དུ་ཞི་བ་དང་

མཚན་མ་དག་ལ་མི་གནས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་
བར་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ནམ་ཐར་སློ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་བ་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སློན་བ་མེད་
པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྲོལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློན་ལམ་གྱི་འཕེན་
པས་ཇེས་སུ་འབྲུག་པའི་ཐབས་ནི་འཕྲོང་དབྱུང་ལ་མཁས་པ་རི་ལྟར་འདོད་བ་
བཞིན་དུ་མདའ་གཞམ་དུ་འཕངས་པ་འཛིན་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་སློན་
གྱི་སློན་ལམ་གྱི་འཕེན་པའི་ཇེས་སུ་འབྲུག་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་
དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཕྲོང་བསྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ། མདའ་གཞན་དག་ཅས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གིས་སོ། །ཕྱི་བཞིན་རྒྱད་
མར་ལོང་བཏགས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱད་མར་འཕངས་ཏེ་སྤར་འཕངས་པའི་
མདའ་དེས་ལ་ལྟར་དུ་མི་སྟེར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཐབས་ནི་སྟོང་བཅེ་བ་ལ་
སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྟོབས་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །རྩུ་འབྲུལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ནམ་དབྱེད་བ་
ནི་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བའོ། །

སྟོང་ཉིད་དམ་པ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་མཐའ་དག་མེད་པའོ། །དེ་
ཐོབ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པས་དེ་མངོན་སུམ་བྱས་ན་ལྟར་
གྱིས་གྲུབ་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་མངོན་པར་སྒྲུབ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་མི་གཡོ་བ་ལས་གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་སློ་ལ་གཞུག་པ་མ་
མཛད་ན་དེ་ཉིད་འདིའི་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

སློ་བ་མེད་པའི་ཐབས་ནི་དགེ་སློང་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་དུས་
གཅིག་ཏུ་ཆོ་འབྲུལ་བྱེད་པ་དག་གིས་མི་སློ་བ་བཞིན་དུ་སློང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་
ཡང་སེམས་ཅན་སློབ་པའི་བྱ་བ་དག་གིས་སློབ་ར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་སློས་པ་ནི་དེ་ལ་ཐེ་
ཆོམ་མེད་པ་རྣམས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཅར་ཆོ་
འབྲུལ་བྱེད་པ་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་འགལ་བར་སྟོན་པའོ། །དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
འགོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། སློ་བ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་
པའི་སློ་ནས་སོ། །དུབ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སློར་བའི་སློ་ནས་སོ། །ཡེ་ཤེས་རྩ་
འབྲུལ་པ་རོལ་བྱིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་པ་ལུལ་དུ་བྱུར་
བའོ། །

ཐུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ནི་མི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མཆོང་བ་བཞིན་དུ་སློང་
བཅེ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཤེས་རབ་དང་
ཐབས་ཀྱི་གདུགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་བཐུང་བས་ས་གཞན་དུ་མི་ཐུང་བའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཆོང་བར་བྱེད་
ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ལུས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཐུང་བར་མི་

འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རི་སྟེང་དེར་ནི་
འཕྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་རི་སྟེང་པ་དེར་བདེ་བཞག་ཁོ་ནར་
འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་
སྐར་རོ། །འཕྲོ་བ་ལ་མན་པ་སྟེང་པའི་ཐབས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་བྱིན་པ་བཞིན་
དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པ་འདིག་ཉེན་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་ཡང་དག་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྟེ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དོན་མི་འཐད་
པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རིན་ཆེན་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
བྱིར་ཡང་བྱིམ་དུ་འོང་འགྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་འོང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་
བར་སྐར་རོ། །ཡིད་མི་བདེར་འཛོག་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་བཤེས་གྱི་
ཆོགས་སྐྱུག་བསྐལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་བྱིར་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ་རང་
གི་དོན་ནི་མེད་པའི་བྱིར་རོ་སྟེ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་
རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་སྟེང་པའི་ཆུ་མེད་པའི་བྱིར་རིན་ཆེན་
གྱི་སྒྲིང་ཡིན་ནོ། །

ཆགས་པ་མེད་པའི་ཐབས་ནི་ཆོང་པ་བཞིན་དུ་མཁས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
ལམ་ལ་སོགས་པས་རབ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་དོན་
གཉེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་
བྱ་བའི་ལམ་ཀ་ཡིན། །ཁྲོང་ཁྲེར་གང་ཡིན་པ་དང་། ཁྲོང་རྒྱལ་གང་ཡིན་པར་ཞེས་
བྱ་བར་སྐར་རོ། །འཕྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲོང་ཁྲེར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དུ་འཕྲོ་བ་

ལམ། །དེར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་སྤྱིར་ལ་སོགས་པར་རོ། །ལམ་ལ་མཁས་པར་
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་རྒྱས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །

རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
བར་སྐྱར་རྟེ། ཤེས་པ་ནི་ལམ་མོ། །ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་
དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བའི་
ཐབས་ནི་འགྲོ་བ་ལ་བྱམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་
སྤྲུལ་དུ་གྱུར་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འདུས་བྱས་སུ་གདགས་པ་ལས་ཡང་
དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར། གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་
ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་སྤྱིད་པར་གདགས་པ་
དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པའི་ཐབས་ནི་
སྤྱལ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོལ་གནས་པ་ནི་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུས་ཅམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མིང་ཅམ་དུ་འདོགས་པས།
དཔེར་ན་སྤྱལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་རྟེ། མི་ལྷུས་མི་སྤང་མ་
ཡིན་ཞིང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ལྷུས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མིང་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཕྱིར་མི་
སྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཐབས་ནི་བདག་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་གནས་ཤིང་

གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་སྟོན་པས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྟོང་པ་འོ། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །

ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་སའི་ཆོས་ནི་འགོ་བ་ལ་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
སོགས་པར་གོམས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་གོ། །འུང་མ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རུང་བ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་
ངེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བདག་ཉིད་མ་མོས་པའི་ཕྱིར་དང་
སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཐབས་ཀྱི་གོ་ངེམས་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རབ་
ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་བསྟན་པའམ་ཡང་ན་བདུད་ལ་སོགས་པས་བར་ཆད་མ་
བྱས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་གོ་ངེམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་འོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བཙོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྤུལ་དུ་སྐྱར་བ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པས་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་།

དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། །བསྟན་དང་སེམས་ཀྱན་གནས་པ་
དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་བསྟོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་

ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པའི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་པའི་དག་
དང་། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །ལོག་པར་སྦྱབ་དང་བཅས་
པ་ནི། །ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་འབྲས་འབྱུང་པའི། །ཅེ་མོའི་མཛོན་རྟོགས་
ཡིན་པར་གསུངས། །

རེ་ཞིག་དེའི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་ནི་རྣམ་པ་དགའ་རབ་འདྲེ། ས་
གཞན་ལ་དགའ་བ་མེད་པའི་རྟོགས་ནི་སྤྲིང་བ་ཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཕུལ་དུ་བྱུང་
བས་གོ་རིམས་པའི་ནད་ཆེ་ལམ་ན་ཡང་ས་གཞན་དང་ཁམས་གསུམ་པ་དག་ལ་
དགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོགས་ནི་ཆེ་ལམ་ན་ཡང་བདག་
དང་གཞན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་
དང་འགྲོ་བ་ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་བསྟན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་བྱ་བ་ནི་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲིང་བ་ཅེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟོགས་ནི་ཆེ་ལམ་ན་ཡང་རྟོག་དུ་
སྤྲེས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ན་དེའི་མོད་ལ་རྟོག་དུ་རྣམ་པར་བརྟོག་པའི་སྟོན་
ལམ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཆེ་ལམ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟོགས་ནི་ བདེན་པའི་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་གྲོང་
ཁྱེར་ལ་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པའི་བྱེད་
གྱི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཛོན་པའི་རྒྱལ་མེད་པ་

ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ནི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་འབྱུང་པོའི་གདོན་ལ་སོགས་པ་
རབ་ཏུ་ཞི་ཡང་རྟགས་པར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིན། འཛིག་རྟེན་འབྱུང་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བན་དང་སྙིང་བཅེར་ལྷན་པ་ནི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་
པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚྲོམ་སེམས་ནི་བདག་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེན་དུ་འགོ་བའི་ཁེངས་པ་ནི་མདོན་པའི་ང་
རྒྱལ་ཡིན་ལ་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡང་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པས། རི་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའོ། །ཚྲོམ་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་བྱིན། བདག་ལུང་བསྟན་སྟུམ་
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འབྱོར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུབ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་
གི་བྱིར་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བདུད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
བསྟན་པའི་བྱིན། མིང་གི་གཞི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

གང་ལ་གཞི་མིང་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་
པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
སོ། །བདུན་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་
ནོ། །གང་ཆེ་ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་འབྲུབ་པར་
འབྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིའོ། །འདི་སྐད་དུ་

ཁྱོད་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། པ་མེས་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་བར་གྱི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་
བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ཁྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་
འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་
སྒྲངས་པ་ཡང་ཆེ་སྤྲ་མ་ལ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་དང་འབྲ་བར་གྱུར་པས་ཁྱོད་ནི་གདོན་མི་
བ་བར་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི་
ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དབེན་པ་ན་གནས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་
བསྒྲབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྱེ་བོ་མེད་པའི་གྲོང་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་
པ་ཅེས་ཀྱིས་ནི་ཁེངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
མ་ཐུན་པའི་དབེན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཏག་ཏུ་གྲོང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་
བྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལ་སྟོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། གྲོང་ལ་
སོགས་པ་ན་གནས་ཀྱང་སེམས་སྤྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་སོ་སྟུམ་ཏུ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་མི་སྤྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
ལ་ནམ་ཡང་དགའ་བ་སྤྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་དབེན་
པར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མ་ཆགས་པས་དབེན་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་སྤྱེ་བོས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ན་གནས་ཀྱང་འབྲེ་

བར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་དབེན་པའོ། །ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་གི་ནང་ན་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
པའོ། །

བརྟན་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེན་
འདི་ནི་དགོན་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གྲོང་དང་
དགོན་པ་ན་སྟོད་པ་གཉིས་ལས་སྤར་བཤད་པའི་དབེན་པ་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་པས་
གང་ཞིག་གྲོང་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་སྟོམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་དབེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འོད་སྟོམ་ཞིང་
བརྟན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དབེན་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཉམས་
ཤིང་ཕྱང་བར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། དེ་ལུས་དུབ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་
ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་རྟགས་ནི་ནད་པ་སྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་
བཞིན་དུ་ར་རྒྱལ་བཙུག་ཞིང་སྟོ་བ་མེད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་
བཀུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གསོ་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་ནད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྟེན་པ་ལ་
བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་

བྱ་བའི་ཐུང་ག་ལོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། སངས་རྒྱལ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ཡིན་པ་
 དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་སོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་རྗེས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་
 སྟོན་པ་དང་རང་གི་སྦྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །སྦྱབ་པ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལྟེན་པའི་པ་ལས་ལྟེན་པ་ལ་མཛོན་པར་
 བཙོན་པའི་རྟགས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་པ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེན་པའི་པ་ལས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་ལ་མཛོན་པར་བཙོན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་འདས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གསལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

སྟོན་པ་ནི་ལས་ལྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྤང་བ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྟོན་མཚན་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཚར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་བྱང་ཆུབ་གཞན་
 ལ་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རྟགས་པའི་རྟགས་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལྟེན་པའི་པ་ལས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་

པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྟོང་ཞེས་པ་ནི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །ཚོས་
འདི་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། །

མཚན་ཉིད་དེ་དང་འདྲར་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པས་དབེན་པར་རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་ཞིང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་
ནི་འཛིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་
རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོར་མི་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་སྟོན་ནས་དེ་རབ་ཏུ་
འགྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་རིག་པར་འབྲེལ་
པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་འགའ་
ཡང་གང་གི་ཉགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

གལ་ཏེ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་རང་གི་བེམས་པོའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་
གཙོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྟོགས་
པ་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་བེམས་པོའི་བདག་ཉིད་ནི་རང་གི་
ངོ་བོ་མི་འདོར་བ་ཡིན་པས་འཛིན་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ངེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར།
འོན་ཏེ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་ན་རང་གི་ས་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་སྟེ།

བས་དེའི་ཆམ་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི། འཛིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་སྐྱེད་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་དབང་དུ་རིག་པ་ཡང་གཞན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ངས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་པོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆམ་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་མེད་པའི་ཆམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟོབ་པའི་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱང་བ་ནི་གཞན་
ཀྱི་བྱེད་བས་དབེན་པར་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ནི་
སྐྱང་བ་དང་ཆམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རང་རིག་
པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་འཛིན་པ་པོ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་བརྟག་པའི་ཆེགས་
དབྱུང་བ་ནི་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་བས་ན་འཛིན་པའི་ཆམ་པ་ནི་མངོན་སུམ་
ཡིན་ལ་གཟུང་བ་ནི་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་ཅེ་ན།

མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་རྟོགས་
བར་མ་གྱུར་པའི་ཆམ་པ་ཡིན་ལ་གཟུང་བ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པས་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྟོག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་འབྲས་བུ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་
འཛིན་པ་ཉིད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་སོ་

སོར་ངེས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བའི་ཚྭ་གས་ལ་ལན་འདེབས་པའི་
ཡོངས་སྤངས་པ་ནི་དོན་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གྲགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། རྒྱ་དང་ནང་གི་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོར་བ་དག་
ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དེ་ཡང་རིགས་པ་
དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་རྩ་ལྟ་བུར་པན་ཚུན་ཡོངས་སྤངས་པའི་བྱེད་
བས་སྟོང་པ་དེ་དག་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤང་བས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་
སོ་སོར་ངེས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོགས་པ་སྤྲ་མ་ལས་སོ་སོར་
ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་དེ་དག་གི་བྱུང་བར་གྲུབ་ན་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་
སྤང་བ་འདི་ག་ལས་ཡིན་ཞེས་ངེས་ན་ཆོགས་པ་སྤྲ་མ་ལས་སོ་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲག་པར་ཞེན་པ་ལས་ནང་གི་སྟོང་བ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དཀར་པོའི་བདག་ཉིད་ལ་སེར་པོར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་སྤང་
བས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པལ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྤྲོན་པོ་ལ་
སོགས་པ་ནི་སྤྲོན་མ་ཤེས་པ་ལས་ནང་གི་རིག་པའི་དུས་ཁོ་ན་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར་
གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དང་ལ་མ་ཤེས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་མི་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པའི་རྣམ་
པར་སྣང་བ་ནི་སྟོག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་
བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དུ་ན་རྟག་དུ་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་རྣམས་པ་ཉིད་དམ་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་
པའི་རྣམས་པ་ཉིད་དམ་དེ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་མཐོང་བར་
གྱུར་པའི་རྣམས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མཐོང་བར་གྱུར་བ་སྣང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྣམས་པ་
གཞན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མང་དུ་བརྗོད་བསམ་ཆོག་གོ། །དེར་རྟོག་པ་ལས་མ་
གཏོགས་པ་སྟོག་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་དུ་རྟོག་པ་
དང་སྣང་བ་ལ་ཡོད་པ་དག་གསལ་བ་དང་། ཅིག་ལོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་མཆོན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྣང་
བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རྒྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤམ་ཆེར་བཤད་ཟེན་པ་
ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་མཐོང་བ་བརྟགས་པ་ནི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །གསུང་རབ་ཁ་ཅིག་ལས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྣང་གདགས་པ་
འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཞེན་པ་ལ་སྟོས་ནས་གདུལ་བྱའི་ངོར་མཛད་པ་
ཡིན་པས་དེས་ཀྱང་འཁྲུལ་བ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་ན་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་
སྟོས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ངེ་ལྟར་

འཁོར་ཞེན། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཟས་ནི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་པ་ནི་དེ་དག་ལ་
མངོན་པར་འདོད་པ་སྟེ་འཛིག་ཆོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ང་དང་ངའི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །འཁོར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྟོག་པ་སྤྱི་མའི་དབང་གིས་བདག་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འབྲུག་པ་
ཉིད་འཁོར་བ་ཡིན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ནི་དེའི་མཆན་ཉིད་
དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་གཞན་ནི་འཆིང་བ་འདི་
ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་མདུད་པ་འདོར་བ་དང་འབྲུ་བས་བདག་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་སོ། །ཡང་དག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྟེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་
ཡིན་གྱི་གང་ཟག་དང་བུལ་བ་ཅེས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
གོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་པར་ཞེན་པའི་མཆན་
ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་
སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་མ་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཕྱི་མ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་
པའི་རོ་མོ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་བེམས་པའི་བདག་ཉིད་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་
པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་མ་མཐོང་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱུའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཏ་

ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་པལ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ཏེ་མང་དུ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་གཞན་མེད་
 ཀྱང་དོགས་པའི་དུག་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ཙམ་ཁོ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པས། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱལ་
 ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་སྟོན་ས་དུག་ཏུ་དོགས་པས་སོ། །རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དུག་མ་དང་ཁོང་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་དེར་འདྲ་ཤེས་པ་
 ཙམ་ཁོ་ནས་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡང་
 དག་མིན་རྟོག་སྟེ་ཞིང་འཆི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་སོགས་པ་མེད་
 ཀྱང་མི་མཁས་པ་དག་དེར་རྟོག་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 གྱི་རྒྱན་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

བམ་པོ་ལྷ་བཀྲ་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བའོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་ཡུལ་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཆོས་རྣམས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཏེ་དགུ་
 པ་ནི་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་སོ། །འཇིན་པ་ནི་མངོན་
 པར་ཞེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་
 བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

དེའི་ངོ་བོ་ནི་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པར་བྱང་
 པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདག་ཉིད་པན་ཚུན་གིན་ཏུ་འགལ་བ་དག་ཏུ་
 འབྱུང་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟུགས་ཁོ་ན་བདག་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྦྱང་བས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་འཇིན་པ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་པར་ཤེས་པ་གིན་ཏུ་བརྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སུ་ནི་མེད་པ་ལ་སྟོང་འདོགས་པ་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་
 ཅན་ལས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟུགས་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་དུ་

འཇུག་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྟན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
 བྱང་བ་དག་ལ་ལོ། །གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རྟོགས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཏུ་ཀུན་བརྟགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་རི་སྐད་བཞད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱི་མ་དང་བཅས་པ་
 དང་བྱི་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པས་ཤེས་རབ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྟགས་
 གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞད་ཟེན་ཏོ། །

ཤེས་རབ་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་
 ཉོན་པས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་
 ལ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉོན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་སྦྱིན་པ་ལས་
 བྱང་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པ་མི་ཆུང་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་
 བཞེ་སྟེ། འབྲེལ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་པའི་
 བྱིར་ཏེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པར་ཟད་དོ། །

སྦྱོར་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རབ་ཏུ་
 སྦྱོར་བའི་བྱིར་རོ། །དངོས་གཞིའི་བྱུང་པར་གྱིས་ནི་ལོ་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མར་ཡང་
 དག་པར་སྦྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །མཇུག་གི་བྱུང་པར་གྱིས་ནི་སྦྱོར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་

ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རབ་
 ཏུ་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མཛོས་ཏེ། ཐན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུང་ཏུ་ནམོ། །

རྗེས་སུ་མ་ཐུན་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་ནསོ། །བསོད་
 ནམས་ཆར་མི་ཤོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདྲུག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིན་པ་ནི་ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་འདེན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ནི་
 ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་
 ནམས་དོན་ཡོད་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་རྗེའི་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འགོ་བ་མཐའ་
 དག་ལ་དམིགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་འདྲུ་ཤེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དོན་ཡོད་ཡོངས་སུ་སྟོང་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་དེའི་ཆོས་གོས་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་དོན་ཡོད་པར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་གྱི་དོན་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་
ལེགས་པར་སྒྲོར་བ་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཐམས་
ཅད་འཕྲོད་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་འདིར་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུན་རིང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོག་མ་མེད་
པའི་དུས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་ལམ་སྟེ་དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་
རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲམ་སྟེ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་རོ། །

སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
ཁམས་དགོལ་བར་མི་རུས་སོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་
ཕྱིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཅོན་བར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་
བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་པར་རབ་དུ་སྦྱོར་བས་
མངོན་པར་འཕེལ་བ་ནི་མི་བཞུན་པས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་དེ་སྟོར་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ལ་རབ་དུ་སྦྱོར་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་
ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཆད་མ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོག་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ནི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

རྟེན་མ་ཐག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མོད་ལ་སྟེ། རིང་མོ་ཞིག་དུ་སྦྱུང་སྦྱུང་ནས་
སྟོར་བ་ནི་པལ་ཆེར་ཏེ་ཅང་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་ན་སྟེ། མི་གང་ཞིག་གིས་རིན་
པོ་ཆེ་དེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །རིན་ཆེན་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
རྟུག་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་མི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་

བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་རབ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྱོད་པ་སྦྱར་སྒྲུབ་
བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་
རབ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཐུན་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །

རིན་ཆེན་རྟེན་པ་དང་འབྲ་བར་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། རིན་ཆེན་རྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྒྲུབ་སྦྱོར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲུབ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྒྲུབ་སྦྱོར་སོ། །རབ་ཏུ་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་ལོ། །དགྱིས་
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་དམ་པོར་བྱས་པར་སྦྱར་ནས་ཏེ་
རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྦྱར་དོ། །སྦྱར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གང་ཞིག་དབྱེད་ཀྱིས་དོགས་ནས་སྦྱར་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡང་
རིན་པོ་ཆེ་དེ་མི་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱས་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཀོ། །སྒྲུབ་སྦྱོར་
མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཉིད་ནི་ཉི་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ལ་
མངོན་པར་བཅོམ་པ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་སྦྱོར་
ཅི་རིགས་པར་སྦྱོར་བྱ་མེ་བྱིང་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

གང་ལ་སྦྱོར་དང་བྲལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱའོ། །ཐུན་ནག་ཐེབས་པའི་ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་ཏུ་
གྱུར་པ་སྟེ་མཚན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེལ་

བཤོ། །སྒྲིན་བྱ་མེ་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་བྱིར་རྒྱུ་མས་སོ། །སྒྲོག་ཆགས་འབྱུང་བོ་ནི་
དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོག་ཆགས་འོད་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མཆོག་སྐྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་
ཤེས་རབ་རྟོག་པའི་སྒྲིན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ན་འོད་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་མང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་ཀྱང་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། དམིགས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་
བྱེད་པས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རང་གི་བདེ་བ་བགོ་བཤའ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་
བའི་བྱ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །མངོན་པར་འགྲོ་བྱ་འོས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བསྟེན་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་བྱིར་ཞེན་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ད་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་སྤྱིད་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
གོ། །སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་གནས་ན་ལྟ་ཅད་ཡང་དགའ་
བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བདུད་ཅི་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་
རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྦྱར་བའི་བྱིར་

རོ། །མཐུས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དང་མཐུན་
པའི་ཤེས་རབ་མངོན་པར་འཕེལ་བ་བདུན་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐེལ་
གྱིས་མི་ལོན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཆེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ལྷ་པ་དུ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་ལོ། །

ཟུག་རྩ་ལྷན་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་རན་ལ་སོགས་པའི་ཟུག་རྩ་དང་
ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རན་ཉམ་ཐག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། ལྷ་རན་ཉམ་ཐག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་གནོད་པ་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲིར་མ་གྲབ་པོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུག་བསྐལ་འདྲི་
ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལོ། །ཉམ་ཆུང་བ་
ནི་སྟོབས་མེད་པ་ལོ། །སྐར་མདའ་གཏོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་
སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འཛིགས་པ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བཞུན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་རོ། །འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འགྱུར་སྟུམ་ནས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིད་འཁྲུག་པ་མེད་དོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །བསམ་པ་རབ་ལྷན་ཞིང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིན་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་
མཆོན་དུ་སྟེ་ཉག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་མཁའ་འགོ་བྱ་ལྟར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་
སྤྲིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་རག་གི་ལས་དག་ནི་དེས་

རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་ནི་བདུད་དེ་སྤྲིག་པ་ལ་དགའ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པ་གང་ཞིག་བདུད་ཀྱིས་སྐྱགས་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས། གང་
ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཐབ་པ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་བཅམས་
པའོ། །ཚོད་པ་ནི་རག་གིས་སོ། །

མི་མ་སྐྱན་པ་ནི་སྟོན་གྱི་ཁོན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲོས་པའི་སེམས་
དང་ལྷན་ལྷུང་པ་ནི་ད་ལྟར་ལྷུང་བའི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཉམས་བདེར་འལྷུང་བ་ནི་དགའ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་
དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དགའ་བའི་རྒྱ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་འཐབ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པས་ན་སྤྲད་
པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཤ་ཟ་དང་འདྲའི་སྦྱུང་ནས་
སོ། །རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིའོ། །དམ་བཅས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་
དོན་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཉམས་ཤེས། ལྟར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྟར་བ་ནི་བསམ་པའི་སྟོན་སོ། །བཟོད་དང་བྲལ་བ་ནི་སྟོར་
བའི་སྟོན་སོ། །ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་རེ་སྐྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ།
བཟོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །ལུང་མ་བསྐྱན་
པ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྐྱན་པ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྟགས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་
སེམས་རབ་ཏུ་སྤང་ན་ཡང་བདུད་ཀྱིས་སྐྱགས་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། ལུང་བསྐྱན་
མ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་གལ་ཏེ་བར་སྐབས་སུ་དེའི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ངེ་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐལ་པར་གཞི་ནས་ཆོག་པ་བསགས་ནས་
ཆོག་པ་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འན་པས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ནི་སེམས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འན་པ་ཉི་
བར་གནས་པས་དེ་ལས་སྤྱར་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སེམས་འདི་བཟང་བ་མིན་སྟམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་
འདི་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་སྟེ། འན་པ་སྟེད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་སྤྱར་རོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བཟོད་
པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །དེ་ལྟར་འན་པ་ཉི་བར་གནས་པ་ནི་སོ་སོར་འཆགས་པར་བྱེད་དེ་འདི་ནི་
བདག་གིས་མི་རིགས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་འཆགས་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱིས་གྲང་སྟོམ་
པར་བྱེད་དེ། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་ཀྱིས་སྟོམ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དགའ་བར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་
པ་མཐའ་དག་བྱ་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་འབྲུག་པར་བྱའོམ་ཞེས་རང་གི་
བསམ་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །མི་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་གཞིར་
སྤྱར་པའི་སེམས་ནི་སྟེ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བའི་གཞིས་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རང་གི་རང་ཁོ་ནས་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དེ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནམ། དེ་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་ཡོན་ཏྲན་ཅི་ཞིག་འཛོལ་ཅེ་ན།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་འདིར་སློབ་ཅེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། དུག་ལ་སོགས་པ་ལ་འགལ་
བའི་སྤྱོད་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་པའི་གཉེན་པོའི་སེམས་ཀྱང་མ་འོངས་
པའི་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུའི་གོགས་བྱེད་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་བྱ་བ་
འབྱུང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཕྱིར་རོ་སྦྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱབ་པའི་བྱད་པར་གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་སློབ་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་སློབ་ཆེ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁས་མི་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་
པ་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་རྩས་ལ་མ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སློབ་པ་པོ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པའོ། །བསྐྱབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྒྱར་རོ། །མི་
རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་པ་དང་དེའི་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་དཔེན་པར་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཟད་པས་མངོན་
པར་འཕེལ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱབ་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
ཉམས་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པ་སྟེ་མི་འབྱུང་

རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་
བྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་
ལྷག་བསྐྱབ་ལ་མཁས་ཏེ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་རོ་བོ་
ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱབ་
པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་མཐུག་བསྐྱབ་པར་
མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་པ་ནམས་
ཀྱིའོ། །གཅིག་ཙམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གྱང་མི་དགེ་བར་
མི་འབྱུང་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཕྱིན་ཏུ་རང་དུ་གྱུར་པའི་
བྱིར་རོ། །དེ་དཔེས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བར་
སྦྱང་ལ་ཐུན་པ་མི་གནས་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བཞིན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་རྟོག་པས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ནི་ལྟ་བའི་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་
པའི་བྱིར་པ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
ནི་འདུས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ནམས་འབྱུང་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱིར་དང་སེར་སྟེང་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ནས་པ་རྒྱག་བརྟོག་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་གཉིས་ཏེ་ལྟ་

བར་གྱུར་པ་བྱལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཆངས་པའི་བྱ་བའི་མདོའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ཏེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

འདུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ།
ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོག་གི་
དབང་པོའི་ནང་དུ་དབང་པོ་གཞན་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་སོ། །འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགག་པར་འགྱུར་བ་
སྟེ། མིག་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་སྟོག་གི་དབང་པོ་ཡིན་
པས་དེ་མེད་ན་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱས་པའི་
བདག་ཉིད་ནམས་འབྱུང་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་པར་གསུངས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བར་ངི་མ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་དེའི་
ནང་དུ་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོགས་པ་འགག་
པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
ནི་དེ་ཁོ་ནར་འདུས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །མདོན་པར་
འཕེལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདིའི་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྟེ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཕན་
གདགས་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ་སྙམ་པས་
ཉན་ཐོས་ལ་སྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོབ་ཀྱང་དེ་དག་
ལ་དམིགས་ཤིང་དགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཁས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྟོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་

ལའོ། །གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་སྟེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། དེ་དག་གྲང་
ཡང་དག་པར་ན་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྦྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེད་
པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱར་རྟེ་ཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་ལྷ་དུ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིང་དེ་འཇིག་གྱིས་ཉེ་བར་ཟེན་པ་ནི་དེ་ལས་
གཞན་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པ་ནུམས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་འབྱུང་གནས་
མཆོག་ཡིན་པས་མི་ལྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། སྤང་ལ་གཞལ་བས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་ལ་བཏབ་པས་སོ། །ཆོད་གཟུང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་ཟེན་
པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ན་ཡོད་
པའི་རི་རབ་ནུམས་ནི་སྤང་ལ་གཞལ་བས་དེ་དག་གི་ཆོད་ཤེས་པར་བྱས་ཀྱང་
སྤིད་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དགེ་བ་དོན་གཉེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
རྟེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འབྲེ་བའི་ཐར་པ་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་
བསྟན་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བས་ན་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་

རང་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིན་པས་དེའི་
 བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པའི་ངོ་མོའི་ཐར་བ་དེའི་ཆེད་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཅིའི་བྱིར་ཞེས་འབྲུང་
 རྟེ། དེ་ནི་ཅིའི་བྱིར་ན་ཞེས་ཅི་བའི་དོན་དུ་བཟླ་བར་བྱལོ། །དེ་དག་ཅས་བྱ་བ་ནི་
 བྱིར་མི་ཐོག་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཐད་པར་བྱ་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ་གཞན་དུ་ན་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཐད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཉིང་རེ་འཇིན་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ལས་ངེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་
 ཐོར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འབྱུང་ངོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དེ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་
 གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདུག་
 པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་གཉེན་ཐོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་
 ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱན་ནི་འདུག་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

སྒྲོས་མེད་ཅས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པའི་སྒྲོས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །ཐོག་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དེ་བསལ་བས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་

བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གང་གིས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་ཚོས་རྣམས་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་
 ཚོལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཉིས་སུ་
 མཛོན་པར་ཞེན་པས་བྱང་ཆུབ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དེ།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པར་བྱང་བར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྣམ་པར་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དང་ཐ་
 མི་དད་པར་འཇིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་མི་
 དད་པ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་
 རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རོན་གཅིག་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ལ་ཡང་ཐ་མི་
 དད་པར་འཇིན་པས་གཅིག་པ་ཉིད་ན་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་སོ་སོར་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཉིད་སོ་སོའི་བྱང་པར་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱས་
 པ་ཐ་དད་པས་ཐ་སྙད་ཐ་དད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རོན་གྱི་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་སུའི་བདག་ཉིད་

ནི་རང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མ་ཐུ་ཡང་མེད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའང་
དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་
ཡིན་ལ། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། སལ་ཆེར་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་དང་འབྲེལ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ལྟར་འཛིན་པ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྟོས་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱིབ་པའི་
གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེས་བྱང་ཆུབ་ཆོལ་བར་མི་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེར་གཏགས་པ་ལ་བརྟེན་
པའོ། །དེ་དག་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱེར་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ཏེ། བརྩོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱེར་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པའི་
ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
རིགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་བསལ་བར་བདག་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
འོས་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ནི་འགལ་ལོ་སྦྲུམ་ན་ཡང་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
ཏེ། དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་ངོ་། །དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་

མཁར་རྒྱ། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་མ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་
ཁམས་དེ་ཐོབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རྒྱ། །

དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མིང་གཞན་ནམ་མཁའ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དེ་དང་འགལ་བ་མེད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་རོ་གཅིག་
པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཀྱང་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་པར་
ཞི་བར་སྐྱོད་པ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉི་པར་ཡང་མ་ཡིན་བདག་ཉིད་བྱང་
ཆུབ་གཞན་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་དུ་ཡང་མི་སེམས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་ཐམས་ཅད་
དཔེན་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་
འབྱུང་བ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་བྱས་པའི་སྐྱེས་བྱ་བཞིན་དུ་
འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྟ་
ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བོའི་དབྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རྒྱ། །

དེའི་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
འགྲོ་བ་ནམས་དང་འབྲེལ་པའི་རྩ་འབྱུང་སྟོན་པ་ཁོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆིག་གོ། །ཡང་དག་པར་ན་ངེ་ལྟར་ལྟར་མོ་བ་ནམས་ཀྱིས་དེའི་ལུས་ལ་སོགས་
པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཡང་དག་པའི་རོ་བོ་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལ་ལུས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་མའི་
སྐྱེས་བྱ་བཞིན་དུ་ལོ། །ནམ་ཡང་མི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡང་མི་སེམས་པ་

སྟེ་ཆུ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། བྱང་ཚུབ་རྟོགས་
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ན་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟེ་བ་སྣ་ཚོགས་ནི་སྟེ་བ་ལ་དབང་བ་ཉིད་གྱིས་མི་ལ་སོགས་པར་སྟེ་
བཤོ། །བྱ་བ་མང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་
བཤོ། །བྱེད་པར་ཆུ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་དགག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་
པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྒྲུལ་པ་དེ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་ན་སྟེ་
ཆུ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་
ཆུ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་བསལ་བས་ཤིང་གི་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན་དུ་རང་གི་བྱ་བའི་
འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤིང་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤིང་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུལ་འཁོར་མཁན་ནོ། །བཟོ་བོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པའོ། །

མཁས་པ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུ་རྩལ་ལ་མཁས་པ་སྟེ།
གཞན་གྱིས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟེས་པ་བྱུང་མེད་
དང་འབྲས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཆུ་
པར་མི་རྟོག་པ་ནི་བྱ་བ་ནར་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ཆུ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་འོན་ནི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆུ་པར་རྟོག་པ་ལ་རག་
ལས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཅུ་གྱིས་

དེ་ལ་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་རྒྱ་བཟོ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པས་
འདི་ནི་དེ་དང་མི་འབྲེལ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་
སྟོན་ལས་གྱི་འཕེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་རང་ཡོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་བྱེད་པ་གཞན་ནི་
མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འདི་དང་ཡང་བྱེད་པར་མེད་དོ། །ཞིན་ཏུ་གོམས་པ་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཁ་ཏྲོན་ལ་སོགས་པའི་
བྱ་བ་འདྲུག་པ་དག་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་སྟེ་མང་དུ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བཀྲར་སྟེ་བྱུན་བྱུམ་
ཆོགས་པ་ནི་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱག་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་སྟོན་མཁས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར། བྱོགས་བརྩའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བར་ཆད་བྱ་
བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གང་གྲུའི་ཤྱང་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་གཤམ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་བདུད་དུ་གྱུར་ལ་བདུད་རེ་རེས་ཀྱང་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ནས་བྱུང་བའི་
བདུད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དེ་སྟེད་ཅིག་སྐྱལ་དུ་ཐིན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་སྟོན་པ་ལ་བར་ཆད་བྱ་མི་རུས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྣམ་བཞིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་སྒྲོལ་ཏེ། རྒྱ་བཞི་ལས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་ཚོས་བདག་མེད་པ་
རྟོགས་པར་བརྟུན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉི་ལེ་སྤྲུང་བ་དཔེ་མེད་པ་དག་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གཏོང་བ་ཉིད་ནི་སྒྲིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་
སྤྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བ་མི་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་
དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅས་པ་བསྟན་པ་ཉིད་ནི་རི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་
བཞིན་བྱེད་པས་ལེ་ལོ་མེད་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་རབ་དུ་
སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཉིད་ནི་ཚོགས་སོགས་པས་
བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲོར་བ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་རྟེན་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁོ་ནའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མོས་པ་སྒྲོན་དུ་
འགྲོ་བའི་རབ་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་
ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གཅིག་དུ་གཞིལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུབ་དུ་
དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་ན་འོན་ཏེ་སྤྲུང་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་རང་གི་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་

འདྲུག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་གདབ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སོ། །

དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་
ནི་ཉག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་
ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་གནས་པའི་ངོ་
མོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་
མེད་པ་ཁོ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་སྐབས་དང་སྒྱུར་རོ། །བར་སྒྲུང་ལ་སྤྱོད་དང་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་དང་འབྲ་
བས། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གནས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་
མེད་པའོ། །

གནས་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཏེ།
འདི་སྐད་དུ་དཔེར་ན་རིག་སྒྲགས་འཆང་བར་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་བ་གནས་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ནམས་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་མེ་ཏྟག་དང་འབྲས་བུ་
དང་ལོ་མ་དང་ལྗན་པའི་ཤིང་གི་སྦྱེད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཆུ་ལ་
གྱིས་གནས་པ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ཉེན་གྱི་
མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མི་

གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་རིམ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་རྟེན་གས་
ནས་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་ན་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
དེའི་ལན་གདབ་པར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟེན་གས་པར་
བྱེད་པ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པའོ། །

སངས་རྒྱུས་ཆོས་རྣམས་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའོ། །དམིགས་མི་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གནས་
སྐབས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆོས་འདོད་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་
དང་དོན་འཛིན་པར་བྱས་པའི་ཉན་པ་པོ་སྟེ་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་
སྤྱར་རོ། །ཞི་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱང་བར་འདོད་པ་
རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོན་ཏན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
ཡུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་བཞད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་
ཁོ་ན་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་
ཉིད་དང་དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་བྱུང་རོ། །

གཞན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མཐོང་བའི་ལམ་འདི་ནི་རྟེན་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེའི་
རྒྱ་ཡང་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གཞན་ཡང་དག་པར་
སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་བཅེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གནས་

པ་ཐམས་ཅད་པས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཉེན་ལ་གཞན་ཡང་
དག་པར་སྒྲུབ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

དགྲ་བཅོམ་ལྷན་ཐར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པར་ཐར་པ་
གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལྷན་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཆགས་པའི་
མཆོན་ཉིད་བརྒྱུད་པོ་ཇི་སྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་མ་
གཏོགས་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་པ་དག་མ་
གཏོགས་པར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
སྤྱི་བ་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་
དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པར་ཐར་པ་
མེ་མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགྲ་བཅོམ་
པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་མ་ཕྱས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
རོ། །གནས་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟེན་བཤད་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་
མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

ཞི་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཇི་སྟེན་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པའི་
ཉེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསམ་
གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ཆད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
ཞི་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོར་བ་སིམ་པ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་པར་

ལྷན་པའི་གནས་པ་ཇི་སྟེང་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །ཀུན་གྱི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གནས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནའོ། །མཆོག་ནི་རང་གི་དོན་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྲུལ་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བར་མ་དོར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འཁྲོ་བའི་ཕྱིར།
འདབ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་དཔེར་ན་བྱ་ནི་ནམ་
མཁའ་ལ་གནས་ཀྱང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ལ་ཉ་ནི་ཆུའི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་འཆུ་བས་
ཉེ་མི་འཆི་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་ཡོང་གིས་དེ་ན་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་བཅེ་བས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གཟིགས་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་བས་བར་
མ་དོར་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་
སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མཛོན་དུ་མི་མཛད་དོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་པ་དོན་ཆེན་སོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡོན་
ཏན་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་ནམས་སོ། །དེ་དག་གི་མཆོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཉིད་དུ་འོ། །འཁྲོ་
བར་འདོད་པ་ནི་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ལུས་བར་ཐོབ་བར་འདོད་
པའོ། །མཆོག་རེག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཛོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་

གོ། །དེ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་
 ལུན་སྲུང་ཆོག་པ་པའི་མཆན་ཉིད་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་མང་བུང་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་པ་སྤངས་པ་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རང་གི་
 དོན་ལུན་སྲུང་ཆོག་པ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ནས་གཞན་ལ་པན་པ་སྦྱབ་པའི་ཉེན་
 ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ་སྦྱོན་པར་
 འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རབ་ནི་ཐོས་པའི་གནས་སྐབས་ན་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཏྲས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མཆོག་ནི་སེམས་པའི་ཆེ་ན་མདོའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འདུག་
 པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པ་ནི་བསྟོམ་པའི་ཆེ་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །པན་མཛད་ཀླམས་ཀྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཀླམས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་འབྱུང་པའི་རྟེན་ནི་ཇི་སྟེད་བཤད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་
 ལའོ། །བསྟན་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་བྱང་རོ། །དེ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་བསྦྱབ་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྦྱབ་པ་འདིའོ། །བསྦྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་དག་གོ། །བསྐྱབ་པ་རི་སྟེང་ཀུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནསོ། །

འདི་ནི་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོག་གྲང་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་ན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྒྲ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མཁས་པ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ། །པ་རྩོལ་འགྲོ་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་པ་རྩོལ་མཛོན་ཏུ་བྱ་བར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་འདི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ལམ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་བ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་གཏོད་པ་ནི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་མི་གསན་པའི་ཕྱིར་པ་རྩོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་མཆོག་གི་ཆོས་གཏོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆོས་གཏོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་བདག་ཉིད་འདི་སོ། །གཏོར་མཆོག་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པསོ། །མཛོད་ནི་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་

རྒྱལ་རྒྱལ་ཉེ་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲོ་བའི་བདེ་དང་སྤྱིད་པའི་མཛོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ནི་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
 རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་སེམ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་སྤྱིད་པ་
 ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཛོད་དང་
 གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཆིག་
 ལོ། །སངས་རྒྱལ་གྲང་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་
 པས་དེའི་སྤྱིར། འདས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཟད་
 མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་བབྱུང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 དཔེན་པའི་བདག་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཟད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟེ།

དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལ་འབད་དེ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་བར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདིའི་གཞུང་རྒྱལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་རྟེ་
 འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་སྐབས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱའོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མང་བ་ཉིད་ཤེས་རབ་གོམས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་

བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་གསུམ་པ་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཤིང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལོ། །

ས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་ཞིང་འཛོམ་། །ཞེས་བྱ་བ་ལས་ནི་ས་གཞིལོ། །དེ་
ལས་ཡང་དག་འབྱུང་བ་ནི་དང་པོར་ས་ལས་གྲུར་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འཛོམ་པ་ནི་རྒྱན་གྱིས་སོ། །ཟད་པ་ནི་རྒྱན་ཞིག་པལོ། །འཕེལ་བ་ནི་སྟོན་མེད་
པའི་རྣམ་པར་བསྟན་པལོ། །ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་མི་འབྲེལ་བ་ཉིད་
དུ་མི་འགྱུར་པལོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་
བར་སྦྱར་ཏེ། སྟོ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་རྒྱ་བྱིན་
དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འགྲོ་བ་
ཀུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལ་སོགས་པའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་ནས། བླ་གི་
རྒྱ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྲུར་པ་ཉིད་ནི་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་ངན་སོང་དང་མི་དང་ལྷའི་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་དབང་པོ་
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ་
རིག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལས་བྱུང་

བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྦྱར་རྟེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོ་བ་མེད་
བར་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པ་དང་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལོག་
བར་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་མོ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྐྱེན་ཀླུ་མས་ཆོགས་ཤིང་སྐྱེན་ལ་རག་ལས་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
བཤད་ཀྱི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་རེས་འགའ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱག་བསྟུལ་ནི་ཉི་ཤེས་ལེན་པའི་ཕྱིར་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་
བྱེད་པ་པོ་མེད་ཀྱང་འབྱུལ་འཁོར་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་གཞན་ནི་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུལ་འཁོར་དེ་ནི་ཟད་མེད་ཅེས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་བདག་
ཉིད་དོ། །ཕྱིར་པོ་ལ་དམིགས་པས་མངོན་བར་ཞེན་པ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་འབྱུང་
བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཕྱིར་འབྱུལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྟག་དུ་དེའི་བདག་
ཉིད་ཁོ་ནར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟད་པ་མེད་དོ། །དངོས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་
ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
སོགས་པ་པོ། ཚུལ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་མོ། སྟོན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །

ཐབས་ནི་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཀླུ་མས་སོ། །ཅ་བ་ནི་དེ་དག་
གི་ཆོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་
པས་བསྟུས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲན་མེད་པའི་
རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ནི་འདི་

སྐད་ཏུ་དབེར་ན་ས་ལས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ས་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་
 རིག་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པའི་བདག་
 ཉིད་དག་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ས་དང་མ་རིག་པ་དག་གི་རོ་མོ་ཟད་པ་མེད་དེ། འབྲས་
 བུ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཉི་ལྔ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོག་ཆགས་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཉིད་
 དང་། ལོག་པར་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉི་ལྔ་མ་བཟུང་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཏུ་
 ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རང་གི་རྒྱ་ཐ་དད་པའི་རོ་མོ་ཉིད་ཡིན་
 ཡང་ས་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་སྐད་ཏུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་
 བ་ནི། རང་གི་རོ་མོ་དང་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་དང་བྲལ་བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ཐ་དད་པར་མཐོང་བའི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འབྲས་བུ་ས་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་མོར་བྱང་ཡང་དེའི་
 རྒྱ་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་དེ། ས་ཉིད་དང་ལོག་པར་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པ་ཙམ་ཏུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཤེས་པ་ལས་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཟད་པ་མེད་དེ།
 གང་གིས་ཀྱང་དེའི་རོ་མོ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཕེལ་བ་ཡང་མེད་དེ།
 ཉུག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་པ་གསུམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་སྤྲིབ་པ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་དག་
 །གྲང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཟད་པ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་
 །བའི་རོ་མོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྤྲིབ་པ་སྤངས་ནས་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་ནི་
 །མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་ལམ་
 །ལ་སྐྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བདག་མེད་པའི་རོ་མོ་
 །སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེ་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་
 །དང་འདི་ཉིད་ལ་ཟད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་བྱུང་ཐོབ་
 །བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་མིང་རྟོག་
 །གིས་བསྐྱེབས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲུལ་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
 །ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་རིག་པའི་སྤྲིབ་པ་
 །བསལ་ནས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རོ་མོ་སྐྱོད་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 །རོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཙམ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་གྱི་མི་མཐུན་
 །པའི་སྤྱོད་པ་སྤངས་ཤིང་། ཤེས་རབ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་
 །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་སེར་སྒྲ་ལ་
 །སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྟོག་པ་བསལ་བར་ནི་མི་ལུས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དེ་
 །དག་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་མི་གདགས་སོ། །ཤེས་རབ་དམ་པས་རབ་

ཏུ་ཕྱི་བའི་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 རིལ་གྱིས་ཐ་སྦྱད་ཉེན་ཉེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་
 གྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཕྱིན་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །

ལེན་པ་པོ་གཤེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབའི་ཕྱིར་བཅོན་འགྲུས་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
 གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ། །སྦྱ་མ་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བྱམས་པའི་ལུས་
 དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉི་ཤར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ལྟར་ན་
 ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཅར་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་
 མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་འོ་ན་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ས་གཞན་དེ་དག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། བདེན་ཏེ་ས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་

པའི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ན་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དག་པ་འདི་ག་ཉེན་པའི་
གནས་སྐབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཁ་ཅིག་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་བསྐྱོམ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །པའི་བྱད་པར་རྣམ་
པར་གཞག་པ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་ངེ་ལྟར་མཐོང་བ་གོམས་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་
སྐབས་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་
ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། མཐུ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཐུ་ཆེན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་
པོ་ལ་སོགས་པས་གནས་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་དགོ་བ་
ཅི་གཅིག་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོད་པའི་གཉེན་པོ་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་བདེ་བའི་
གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་
ལས་ལ་སོགས་པ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་གིས་ཏེ། རབ་
འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་པ་དག་ལས་
དབེན་པ་སྟེག་ཏོ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་
དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་

བསམ་གཏན་དང་པོ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་བྱེད་དང་
ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྣོམས་པར་འདུག་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་
འགོག་པའི་སྣོམས་པར་འདུག་པ་ལས་ལངས་ཏེ་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་
མེན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་སྣོམས་པར་འདུག་པ་ལ་སྣོམས་པར་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་གང་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་དྲུག་པ།

རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །གནས་པ་ནི་འཛིན་
 པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་དེར་མི་བྱེད་པ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན་འོན་ཏེ་ལ་གནས་ཅི་དགོས་ཤེ་
 ཅུ། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོ། །བསམ་གཏན་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་
 རྣམས་འདུ་ཤེས་ཅམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བསམ་
 གཏན་ཡན་ལག་བཅས་པ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེར་ནི་རབ་ཏུ་དང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་འདུག་པས་ན་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟོམ་འོ། །དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེན་དུ་དེ་
 ལྟར་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྟོམ་པའི་ལམ་བཤད་ཐེན་ཏོ། །

དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐའ་སྟེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 བསྟན་པ། ཤེས་རབ་མཆོག་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཤེས་རབ་
 མཆོག་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ན་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་

མཚན་མ་མེད་པ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའོ། །བསམ་གཏན་དག་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་གནས་པའོ། །

གཟུགས་མེད་ཉིང་འཛིན་དམ་པ་བཞི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་སྤྱི་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
བཞི་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
བསམ་གཏན་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པོ་
འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་སྟེ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་སྤངས་པ་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དམ་པ་དང་མཆོག་གི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པའི་
རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་
བ་བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྐྱུས་པ་དོན་ལྡན་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
སྤྱིབ་པ་སྤངས་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྟོན་
ཆོགས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེད་དུ་མི་སྟོབ་པོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ལོག་པར་སྦྱབ་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཀྱན་
དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རོ་བོ་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསམ་པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པའི་
བྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་དང་

རང་གི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཤེས་རབ་འཆལ་
པ་ནི་ཡུལ་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ལེ་ལོས་དགེ་བ་བརྩམས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་མི་བཟོད་ཅིང་མི་དགེ་བའི་བསམ་པ་ལས་མ་ལོག་པས་དམ་པའི་ཆོས་དང་
ཟང་ཟིང་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པར་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པ་
ལྷ་སྟེ། མཆོན་མའི་གཡེང་བ་དེའི་གཉིན་པོར། འདི་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་སོ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། རང་དང་
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་མཆར་ནི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མད་བྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་མ་ནི་བདག་ནི་
མཉམ་པར་བཞག་པའོ་སྦྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་མེད་
པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེའི་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྣམ་པར་སྟོན་པའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གཡེང་བ་དེ་སྦྱང་བར་བསམ་
གཏན་ཐོབ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འདུག་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་གནས་རྣམས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

དེ་ལ་གནས་རྣམས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་
རྣམས་ཏེ། གཞན་དག་ནི་གཉུག་མར་ཟད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྟེ་བ་ལ་
ངོ་མཆར་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྲ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ནི་ཞིག་
གྱུར་ན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ལུས་གང་གིས་བསམ་གཏན་རྣམས་ཐོབ་པ་དེ་ངི་

ཞིག་ལྷར་ཞིག་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བསམ་བ་རི་བཞིན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་འདོད་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལས་བཏབ་
བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་གཡེང་བ་དེ་བསལ་བར་སྟོ་དང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྒྲན་དུ་
སྐྱེ་བར་སྒྲན་དུ་འབྲོ་བའི་ཕྱིར་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་བྱང་དེ་ཡུལ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་
ཆགས་པ་མེད་པས་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་འཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷར་སྐྱེ་བ་མེད་
པར་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྒྲན་དག་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲར་སྒྲར་གྱུར་ནས་
སྐྱམ་དུ་དགོངས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་
དང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྒྲན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ན་དགའ་དགའ་སྒྲར་འདུག་པ་
ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ནས་སོ། །ཕྱིར་
འདིར་འོང་བར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདི་ཁོ་ནར་འོང་བར་
གྱུར་ནའོ། །ཆགས་པ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །

དེ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ཡུལ་རྣམས་ནི་སྟོ་དང་
བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྒྲན་གྱི་ཡུལ་གྱི་བྱུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ངན་པའི་ཕྱིར་རོ་
སྐྱམ་དུ་དགོངས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རོ། །རྣལ་
འབྱོར་བཅོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའོ། །ཆགས་པ་མེད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲོ་བའི་སྟེང་པས་མ་གོས་པའོ། །དེ་བསྒྲན་པའི་ཕྱིར། ཆུའི་བརྒྱ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་བསྐྱེད་ཅུང་ཙམ་སྐྱེས་ཀྱང་དེས་མི་
ཆགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདོད་པར་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་སྲིད་པས་
མི་གོས་སོ་སྟེན་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེར་སྐྱེ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཏེ།
ཕྱིར་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱབས་དང་སྦྱར་
རོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་བྱ་ཁོ་ནར་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བའི་སེམས་
ཅན་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་པ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་
བའི་ཆེད་དུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཞིང་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
སྦྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྟོ་བ་དང་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་མི་
མཐུན་པ་མཐོང་ནས་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དགེ་བའི་ཆོགས་ཚུལ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །པ་རྩལ་ཕྱིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱིས་གཞན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་
པར་བྱེད་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ནི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་འཆེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བྱ་རོམ་པ་ཡིན་
ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བས་རང་གིར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བདག་

དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་མ་ཐུན་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། འགྲུར་འོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྲུལ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་རྟོ། །

རོ་སྤྱང་བའི་གཡེང་བ་ནི་མི་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྟེན་པ་ལས་སྤེད་
པ་མེད་ཅིང་གཉེན་འདབ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་
བདེ་བའི་རོ་སྤྱང་བ་པོར་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱིང་བ་ཅེ་བས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་
འབྱུག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །ཆགས་
པར་མི་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེས་
ནི་འདི་སྐད་དུ་དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྟེན་ནས་དེ་ལ་
གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཆགས་པ་མི་སྦྱེད་ཀྱི་འདི་ནི་འཁོར་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་
རྒྱ་ཡིན་ཞོ་སྤྲུལ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྤངས་ཏེ། བྱིས་དུ་སོང་ནས་བདག་ཉིད་
མ་ཆགས་པར་གཉེན་འདབ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་ལ། དགའ་བ་དང་བདེ་སྤྱོད་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་
བདག་ཉིད་དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཉིང་འཛིན་
ཞི་བ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བཞིའོ། །ཞི་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རང་གི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བུལ་བའོ། །བསམ་གཏན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། བསམ་གཏན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་
བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལས་དེས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་བདེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

བཏང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སྟེན་པ་བོར་ཉེའོ། །ལྷག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཐད་
དོ། །ས་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་སྟེ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་
ཁྱུང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དོན་དུ་གཉེར་བ་བྱང་ཆུབ་དམ་པའི་
གཤམ་སྤྱུ་གྱུར་པ་གཡེང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནའོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་
རོ། །སེམས་རྒྱུད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འོས་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་གཡེངས་གྱུར་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་གཏན་ཚིགས་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དམན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་འོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

མཉན་པ་བྱ་ཞིག་བཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་ཞིག་པའི་མཉན་པ་བཞེན་དུ་ཤེས་
བྱའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དག་གི་པ་རོལ་དུ་འགོ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་སྟེན་པའི་འོངས་

སྒྲོན་ལ་ཞེན་པ་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྦྲ་སྟེ། དེ་ནི་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་དང་གཏན་དུ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དགྲ་བཙའ་རང་རྒྱལ་ཐེག་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་
ལ་དགའ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དགའ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་
སེམས་བསྐྱེད་ནསོ། །ཏག་ཏུ་མཉམ་བཞག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་
འོས་ཡིན་པ་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པས་གཡེངས་པར་
མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཐོགས་ནི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། ལེ་ལོ་ནི་དེ་མེད་པ་འདྲིག་རྟེན་
ལ་པན་གདགས་པའི་དོན་དུ་ཏག་ཏུ་གོ་ཆ་གྲོན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཆགས་པའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དེ་དང་
དེ་དག་ཏུ་གང་ཞིང་ཟག་པས་ན་གང་ཟག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྷ་ཡིན་ནོ། །

གང་དག་ལ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་དག་ཡང་བའི་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་སྟེ་
སེམས་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྲོ། །ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་སྟེ་བློ་མོ་ཆུ་ཆུན་བཞིན་དུ་
ང་རྒྱལ་བཙའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་དག་གིས་བརྟམ་ན་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པས་
ཏག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་མོ་ཆུ་ཆུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་
ངན་ལས་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
རང་དབང་མེད་པའོ། །

རྗེ་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །དབང་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་འབྱུང་བའི་བཙུན་འབྱུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་
རྣམས་ཀྱིས་མི་འོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་མོ་རྗེ་པོ་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གསལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོ་བ་བྱས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བསྟོན་
ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ང་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟེན་ཏུ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཕྱིར་བསྟོན་པའི་
ཆོག་སྟེ་མི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྟག་པའི་ཡིད་
ཀྱིས་ཕྱིས་ཆད་པ་འོང་བར་དོགས་པས་འཇིགས་དང་བཅས་ཤིང་དེའི་མོད་ལ་
སྟག་བསྟེན་འབྱུང་བར་དོགས་པས་ཟེལ་གྱིས་འོན་པར་གྱུར་ཏེ་སྟག་པའི་ཡིད་
ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སྟག་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡིས་བདག་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བདག་གིས་བསྟོན་ན་རྗེ་པོ་འདིས་བསད་པར་
འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་གཞན་གྱི་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱ་མོ་གྱུར་བྱ་དགོས་པས། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གནས་
པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་

གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་ལས་
སོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་ཅིང་རོ། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་
པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་
བྱ་བུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་རྟེན་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ཉིད་སྟེག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་དུ་དཔེར་ན་རྩ་དང་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་
མེས་རྩ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གང་ཁོ་ན་ལས་ང་
རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་མེ་སྐྱེས་པས་དེ་ཁོ་ན་སྟེག་པར་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲུ་གུ་
སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་འཇུག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་ཞིང་ཆགས་པ་
མེད་པ་ལན་དུ་པན་འདོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ནི་མ་བཞིན་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སློས་ཏེ། མངོན་པར་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་བཅོམ་འབྱས་དང་ལྡན་པའོ། །

བྱ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློས་པ་ནི་དེ་ལ་མ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆོ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །གནས་པར་
གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱོ་བ་དང་དུ་མི་

ལེན་པ་སྟེ། ཡིད་སྟོབ་མེད་པ་ནི་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡུན་རིང་
པོར་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡུན་རིང་འཁོར་འདོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་
སླིད་པའི་ཁ་བརྒྱད་པར་འདོད་པའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དང་ཁིང་སྒྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ནི་ཚོགས་
མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས་འཁོར་བ་འདོད་ཀྱི་སླིད་
པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡིད་སྟོབ་ནི་
རིང་ཞིག་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་དུ་ཟེན་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་
ལོན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་མཁས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
ཏེ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བགང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་འདི་སྟེད་ཅིག་ཏུ་
འབྲུག་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བགང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རིང་བར་འདུ་
ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས་དུས་ཡུན་རིང་མོ་འདི་ཁས་སྐྱངས་སོ་སྟེན་པའི་
བསམ་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་བའི་ཡིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
གོ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་སྟོབའི་བསམ་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་ཀྱང་དུ་སྟོད་པ་ནི་དགའ་བ་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་

ལ་དེས་ཀྱང་བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་སྤྱོད་བ་ངན་
 པ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱེན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་འདི་ལ་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་དུ་ལྟ་བས་སྤྱོད་པ་ལ་ངེ་མི་སྦྱས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བཙུག་
 འགྲུས་བཙུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་མཆོན་གཅིག་ཙམ་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་དུ་སྟེ་དུས་དེ་ཙམ་དུ་ལོ། །སེམས་བྱེད་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སེམས་པར་བྱེད་ན་སྟེ་ཡིད་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་དོན་གོ་
 བར་ཟད་དོ། །སེམས་ཁྱུ་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་དཀའ་བ་བཙུགས་པས་བསྐྱུ་བ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་ན་སེམས་ཁྱུ་པས་བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཡོངས་སུ་མི་རྫོགས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་
 སྤྱོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དེ་ཅི་ཞིག་ཅེན། རི་རབ་རི་
 བཞིག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཞིག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུག་པའི་ལོ། །

རྗེས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་ཏུ་ལོ། །ཐོབ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །ངེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེ་སྟེ་དེ་སྐད་ཐོས་ནས་
 སོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལོན་ནི་བདག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་རོ། །ཁོད་ཀྱང་སེམས་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རི་རབ་འདི་

ནི་ཆད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བདག་གིས་གཞོམ་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་དེ་སྟུང་དུ་
 སེམས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བཅོཅ་འགྲུས་ཕྱན་
 སུམ་ཆོག་གས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྟེ་སྤར་སྤྲས་པ་ལྟ་བུ་ཐོས་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་ནའོ། །

རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། འདི་ཙམ་ཆོད་ལྟ་ཅི་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རི་རབ་
 བཞིག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཆོག་གས་ཆུང་རབ་
 བའོ་སྟུང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་ཁོ་ནར་
 རི་རབ་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་བརྒྱགས་ཏེ་བཏང་ངོ་སྟུང་མོ། །བཅོཅ་འགྲུས་
 བརྒྱུས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་མཐུན་པའི་བཅོཅ་འགྲུས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །གང་ཟག་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་བདག་ལ་
 སོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པས་བཅོཅ་པར་བྱས་ཀྱང་གནམ་ས་
 བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་རིང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཅོཅ་
 བར་བྱ་བར་མ་ཟད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་བའོ། །

འོན་ཀྱང་ལེ་ལོར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་གནས་པ་སྟེ་
 བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །བདག་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་རྣམ་
 བར་བྱང་བ་སྟེ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྒྲན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙུན་འབྲས་ལུན་སྤྲུལ་ཆོག་པའི་མཆོག་ཡིན་པས། གང་
ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་
ནམ་པར་ལྟོག་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལོག་པ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་འཁོར་
གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་སུ་མེད་ཆོས་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཁོ་
ན་སྟེ། བཙུན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
མཆོན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུན་འབྲས་ནམ་པར་དག་པ་
མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐ་སྟངས་
གདགས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་སྒྲན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའི་རོ་མོ་ལ་རྟེན་པ་
ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཞེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་
ནི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསུངས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་
ནོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ནམ་པར་དུག་སྟེ།
གཞོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཁོ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསལ་བར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་བཟོན་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱོམས་པས་པན་
འདོགས་པའི་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞན་ལས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

ངན་དུ་བརྗོད་པ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབ་པར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་ཅུབ་ནི་མི་
དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་བདེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྙན་པ་ལ་སོགས་
པ་སྤྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་
བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལ་བཟོན་པ་མེད་ན་
ངེ་སྟར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་སྟེ་ནས་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་གྱི་བཏང་
སྒྲོམས་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་ནི་མ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བདག་དང་
གཞན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དེ་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོན་པ་ནི་ངན་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་སྤྲོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་ནི་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡང་སྤོང་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གང་གིས་སྤྲོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ནང་གཤམ་གྱིན་
ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཞེ་སྟངས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་གྲང་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་ཞེག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྲོ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བར་

སྐབས་དང་སྒྲུབ་ཏེ། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཟོད་པའི་པ་རོལ་བྱིན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་ཉག་པའི་
བཟོད་པ་དང་རོ། །བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བ་ནི་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་པན་
ཡོན་མ་མཐོང་ན་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ལ་བའི་དོན་དུ་པན་
ཡོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། ལེགས་ཆོས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་པན་ཡོན་འདི་ནི་གང་ཞིག་རི་སྐད་
བཤད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བཟོད་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཡིན་གྱི་
ཉམ་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་
ནོ། །བསོད་ནམས་བྱང་པོས་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་
རིན་པོ་ཆེ་ཆད་མེད་པ་བྱུལ་བའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེས་བཟོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དེ། དེ་ནི་དམིགས་པ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་བཟོད་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རོ་མོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་
དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་མི་དམིགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཐའ་དག་གི་རོ་མོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་
པར་བྱ་མི་ཁུས་པ་ཁོ་ནའོ། །གང་གིས་ན་འདིས་བསོད་ནམས་གཞན་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བའི་བཟོད་པ་འདི་འབྲས་བྱ་ཅི་ཞིག་ཅེན། བཟོད་ལ་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འབྲས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡ་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་

ནི། ལུས་ནི་ཡོངས་སུ་དག་འགྱུར་རྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་རྟེ། བཟོད་བ་ལ་
གོམས་པའི་ཕྱིར་ལུས་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པས་ངེ་མ་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ནམ་པར་སློན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུས་བསྐྱུས་པ་མཆོན་སུམ་ཅུ་
ཅ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ནི་བཟོད་པའི་ནམ་པར་
སློན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་
ཆོས་སྟོང་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་རྟེ། ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་
པའི་འབྲས་བུ་ནི་འགོ་བ་དག་འབར་འགྱུར་བ་ཡིན་རྟེ། བཟོད་པའི་དབང་གིས་འགོ་
པའི་རྒྱད་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་པའི་དག་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་བཟོད་པའི་མཐུས་མི་
ཤེས་པ་དང་བྲལ་ན་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་སེམས་དང་རྗེས་སུ་
ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་དེ་དག་མེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པན་
འདོགས་པ་དང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་མཚུངས་པར་པན་གདགས་པའི་ལྷག་
པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཤམ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། ལྷངས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷངས་ནས་སོ། །

རབ་གྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་ཉུག་བྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅ་རྒྱན་གྱི་ཕྱར་མས་ཞེས་བྱ་
བར་སྦྱར་རོ། །འཛོར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་ལ་མེ་མདག་འཛོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །གཉི་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་པན་འདོགས་པ་དང་གཞི་དཔ་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བ་ནི་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱེའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་བློགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བ་སྟེ། དེས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་བཟོད་པའི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ཀྱི་བཟོད་པ་བས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་བཟོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའོ། །དག་
བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིའོ། །སེམས་
ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བཟོད་པ་རི་སྐད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་
བར་སྦྱར་རོ། །

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བ་ལ་སྟོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡེ་ཤེས་
དམ་པའི་སྦྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟག་བསྐལ་ལ་རི་མི་
སྟམ་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་བཟོད་པ་མེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
གཉེན་པོ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་
སྟག་བསྐལ་རྗེས་སུ་བྲན་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་བསྐྱབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་སེམས་གྲུས་བ་དང་བཅས་བ་ཉིད་དེ། །དེས་
སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་དྲུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། བཟོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དཔྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་
གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟོས་བ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་མང་པོ་
ཉིད་དྲུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་བ་
ལ་སྤྱག་བར་ཞེན་བ་མི་འདོད་པའི་ལས་བསགས་བས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་བར་
འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་དབང་མེད་བ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་
གང་དག་ལ་རང་དབང་མེད་བ་ཡོད་བ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་
གཞན་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དྲུ་དགོངས་བ་ཡིན་
ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེད་དྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
ཉམས་སུ་འགོ་བ་བྱང་བར་ཁས་སྐྱངས་པའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་གང་ཞིག་འདི་ལྟར་སྟོ་བ་ནི་བཟོད་བ་ལ་གནས་བ་ཡིན་བས། ལྷགས་
དབྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟོས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་སྟེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐྱད་
བཤད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་མ་གཏོགས་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། དེ་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་གནས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་སྤྱག་མ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པའི་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་དང་བྲལ་བ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བཟོད་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ནི་ཆུ་ལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བྱུག་ཁོ་ནའོ། །ཡུལ་ལ་
ཆགས་པ་ནི་དེས་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་ལས་རྣམ་པར་མི་སྟོག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་ཞི་བ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་
སྤང་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། ཞི་བ་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་འདོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ནི་དེ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་སུ་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ནི་པལ་ཆར་
གཞན་དག་ལ་སྟོབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་སྟོབས་བརྩའི་སྒྱུད་
ཡུལ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་རྫོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྟོབས་བརྩའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་འདའ་བ་ནི་
དེ་བཟོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་
མ་ཉམས་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་དག་ལ་
བཟོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་བསྐྱབ་པ་མི་འབྲུགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཐེག་པ་དམན་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་སྟོབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་
མཐུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་གཉེན་པོ་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་པན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་
ན་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་མཐའ་ཡས་པས་སྟོམ་པའི་
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟོམ་པའི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །རྗེ་སྟེང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་དང་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་དགོ་བའི་ཆོས་སྟེང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རི་
སྟེང་ཡོད་པའོ། །རྗེས་སུ་འབྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟེང་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་
པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་རུངས་པ་ཡིན་པས།
གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཐེག་པ་གཞན་ལ་དགའ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་སྟེ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉམས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བསྐབ་པ་ལས་འདའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་སུ་བེན་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་
འཆལ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། རི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ་དོན་གོ་བར་
བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
སོ། །བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་འགྱུར་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ནི་
ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་
དེ། རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་འོས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་པའི་གདུང་བ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ན་ཕྱིས་བསེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲ་དག་གི་ཡིན་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཆོས་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དེ་རུང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཀྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གང་པན་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཡོངས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་ནམ་པར་སྐྱར་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདིའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་ལྟོ། །སྟོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་བྱ་སྟམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་ན་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རབ་དུ་འབད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ནའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་ཐོག་བྱངས་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱུ་ས་
དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རང་དང་
གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བས་པོ་པའི་ལྷུང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷི་བར་རིག་
བར་བྱའོ། །

བས་པོ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་དེ་ལྷུང་ཉམས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བས་པོ་པ་ནི་
གཏན་དུ་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ནི་སྤྱི་ཡང་རུང་སྟེ་པལ་ཆེར་
འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་གདོན་མི་བ་བར་འབྲུལ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཏག་ཏུ་རང་དུ་གྱུར་
བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ནི་མི་སེམས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་
ཕྱང་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་སུ་ཡིན་པས་མདོན་བར་དགའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་བས་པོ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་དེ་ལྷུང་ཐེག་
པ་དམན་པ་འདོད་པ་དེ་ལྷུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་དུ་བར་དུ་
གཙོད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདིགས་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷུང་བས་ན་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
ཡོངས་བསྟོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱེད་ན་སྟེ། དེ་ལྷུང་ན་ཚུལ་བྱིམས་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཚུལ་བྱིམས་

ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནི་དེ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུད་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱན་དུ་སྦྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་གཉེན་སོ་ནི་ང་རྒྱལ་བཅོམ་
པ་ཉིད་དེ་དེ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སོ། །རྫོམ་
སེམས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་དུ་གསོད་པ་མེད་པ་སྟེ་གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྷག་མ་ཡིན་རོ། །གང་ཟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་བ་ནི་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དགག་པར་ངའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཉེ། ངའི་འདུ་ཤེས་ནི་ངོ་སྟོན་དུ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་འདུ་
ཤེས་ནི་རྒྱུད་གཞན་དག་ལ་གང་ཟག་དང་བྱུང་པོ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་
པའོ། །ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་སོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དག་ལ་ཡོན་
གནས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་དང་གཞན་དུ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ལ་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཉེ། འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་བྲལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་འདུ་ཤེས་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ག་
ལ་ཡོད་དེ་དེའི་རྩ་བ་ནི་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟོན་དུ་དགོངས་པ་

ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིམ་པར་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཅིག་ཤོས་
 དག་ཅ་དང་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ་སྟེ་
 དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སོ་སོའི་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲད་པར་སྦྱར་བར་
 བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པ་བཤད་
 ཟེན་རྟོ། །

སྦྱིན་པའི་བརྗོད་པར་བྲ་སྟེ། འདིར་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྲེ་བྲག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་དྲུག་གོ། །ལྟ་བ་དང་བཅས་
 པའི་སེམས་ཉིད་ནི་དེ་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་སྦྱུག་པ་དང་མི་སྦྱུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟ་བ་ཉིད་དེ། དེ་
 ཡོད་ན་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་སྲིད་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་
 དག་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བཤད་པའི་རིམ་པ་འདིས་ནི་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་སྒྲ་མ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱི་མའི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བར་
 སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྲ་བ་ནི་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་བྲ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །ལྟག་མ་ནི་གོ་སྟོའོ། །

གང་ཟག་དུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་སེར་སྣ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཤོགས་སུ་བྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་རང་གི་
 སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེས་སེར་སྣའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་

ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་སྟོ། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་བའི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉག་པ་ཡང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་རྒྱུད་ལྷན་བཞད་པ་ལྟ་བུའོ་སྤྱོད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡ་མ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་སེར་སྤྱའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་དེ་མེད་པས་དེ་ཡང་མི་སྤྱིད་དོ་སྤྱོད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་རྒྱུད་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་བདག་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་བདེ་བ་སྐྱུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་གི་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་དེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བས་སེམས་སྤྲོད་པ་དེ་དག་ལ་གཏོང་བའི་སྒོ་གཏན་དུ་བལྟ་བུ་ལ་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞད་པ་ཡིན་ནོ། །སེར་སྤྱའི་སྒྲིན་མ་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཡོད་ན་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པས་སེར་སྤྱའབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་གཉེན་པོ་ནི་སེར་སྤྱའི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་སེར་སྤྱའ་དང་བྲལ་བས་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་གི་གཏོང་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སེར་སྤྱའ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་སྟོ། །སེར་སྤྱའ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

སེར་སྒྲ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དབུལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཤེས་ནས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སེར་སྒྲའི་ཉེས་པས་མི་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དག་ན་
སེམས་ཅན་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་དག་ཤེས་ནས་སོ། །གཏོང་བ་ལ་མོས་པར་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྒྲོན་པ་ཏེ། རོན་དུ་གཉེར་བའི་སྦྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཐམས་
ཅད་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷག་པར་གཏོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པའི་སྒྲོན་པ་
ཏེ། གཞོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་གཏོང་བའི་བསམ་
པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གླིང་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་
རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་གླིང་རྣམས་ལ་ཡང་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་བྱིར་
རོ། །བྱིན་ན་དགའ་བར་འགྱུར་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་དག་བྱིན་ནས་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་སྦྱེ་བོ་མགུ་བར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །

ཐེག་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ནི་དེ་རང་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་གཏོང་བའི་བསམ་
པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་
བ་སྟེ། དེས་བཙོན་འགྲུས་གཏན་དུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་

སོ། །འདི་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྣམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་འདིས་སྤྱད་པ་གསུམ་
དུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྤྱད་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་མེད་པ་རྣམས་འབྱོར་པར་གྱུར་ཅིག་སྣམ་དུ་བསམས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
གོ། །

དེ་ནས་ཅི་བྱེད་ཅི་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་
བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྟོ་
བར་བྱེད་དེ། དེས་ནི་སྦྱིན་པ་དེ་མི་ཟད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་
ནོ། །མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་སྤྱད་པའི་ཡོངས་སྟོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་དེ་
རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཅེ་གཅིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ནས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དངོས་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་བའི་
འབྲས་བྱ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་འདི་གཉིན་
པ་རོལ་དང་འབྲེལ་བའོ། །མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་ཉེན་ཅན་དེ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་རྣམ་པར་མ་གཡོངས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་རྣམ་པར་
སྦྱིན་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཕྱིར། མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་
པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཆུང་གིས་ཀྱང་གཏོང་བའི་
བསམ་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་སྟོན་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
པ་མཐའ་དག་འབྱུང་བས་མང་པོའོ། །ཕྱང་པོ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་

ཡང་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་སོགས་
བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཆུང་དུ་ཡང་གཏོང་
བའི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཆོག་
ཡིན་ཏེ།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དུས་མི་མཐུན་པ་ཞིག་
ཏུ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་
སུ་བརྟག་པ་ཉི་བར་གཟུང་སྟེ་ལོ། །ཡང་དག་པར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་
ལྟ་བུའི་ནམ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་ལེན་པ་
པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་
ལེགས་ཆོལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱང་བའི་སྦྱིན་པ་བྱིན་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སྤུངས་པར་མི་རྒྱས་སོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐབས་མཁས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་མེད་པར་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་
བསོད་ནམས་མི་ཉུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་
ལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེར་
ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་རི་ལྟར་
བསོད་ནམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེ་དཔེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོར་བྱ་
མཆིང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་དཔེར་ན་འོར་བྱ་མཆིང་བྱའི་སྤང་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེར་ཟེན་
ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་གཅིག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ལོངས་
སྟོན་ལ་སོགས་པ་སྤུན་སུམ་ཆོག་པས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པས་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སུམ་ཆོག་པས་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་པ་ནི། དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེས་བསྐྱངས་པས་སྦྱིན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོག་པས་འཕེལ་
བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་བདག་
གིར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་དེ་ལ་བདག་གི་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་ནའོ། །

དངོས་པོ་པངས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་པངས་པ་ནི་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་
པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་ན་དེ་མི་སྲིད་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དག་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་ཆེན་ཏེ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་

ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། སྦྱིན་མེད་འོད་ལྡན་ཆེད་ཀྱིས་ཡར་གྱིང་བཞེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་སྦྱིན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་
ཅེས་བྱའོ། །ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མཐར་གྱིས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
བདག་མེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲུག་པའི་རིམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཐར་གྱིས་བབྱིད་པ་
དག་གཤའ་ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྩུང་འོན་ཏེ་བདག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་
མ་རྒྱས་ཀྱང་རྩུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མེད་ཀྱི་མ་
ལ་བདག་གིས་གང་ཞེག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་
དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ལ་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དགོད་པར་
འགྱུར་བ་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་གོར་མ་ཆག་གོ་སྦྱུང་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།

སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ཕྱིན་ཁིང་
གཞན་དག་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལ་སོ་སོར་དགོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་
རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཐར་གྱིས་པ་
རྟོགས་པ་ནི་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་ལ་གོ་མས་པས་བདག་དང་གཞན་ཡོངས་

ལྷ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་དྲུགས་འཁྲོ་བ་གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་པའི་གནས་སྐབས་
ཁོ་ན་ན་རང་གི་རོར་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛིན་བ་མེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་འཁྲོ་
བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབུལ་བ་གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཁྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེགས་མེད་པར་ཡོ་
བྱང་ཕྱན་སྐྱུལ་ཆོགས་བ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཙོད་
ཅེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་
སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བསྐྱོམས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་
ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོད་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་
རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁོངས་སྦྱོད་
ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །མཐའ་ཡས་པ་ནི་
མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་
པ་ནི་རྣམ་པ་མང་བའི་ཕྱིར་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོས་སུ་གྱུར་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྦྱུག་བསྐྱེད་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་
ཀྱིས་ནི་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་ཉེ་བར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབུལ་བའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པས་གཅེས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཁོངས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩོན་དང་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟང་ཟེང་ལ་སོགས་པས་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་
ནས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཆོས་སྦྱིན་པས་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་

ཆོག་གོ། །སྒྲིན་པས་རང་གི་མངས་སྒྲོད་ལ་འཛིན་པ་སྤངས་ནས། ཁྱིམ་སྤྱིས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱི་བཞི་རུ་འགྲོ་
ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་སྒྲོས་པ་བཞི་ཉི་ལྔ་མཆོན་པར་ཟད་དོ། །

མི་ཁྱིམ་བརྒྱད་ཉི་རུ་མོང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི། རང་དང་གཞན་གྱི་
དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གྱུར་སྒྲོང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་
རོ། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་བཞི་དལ་བ་སྤྱི་དེ་དག་ཉིད་དོ། །ཉག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དུས་
ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱི། སྒྲོར་བའི་གནས་སྤྱོད་པས་ནས་བཟུར་སྤྱི་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱིས་རང་དང་
གཞན་ལ་ཐན་པའི་ལུས་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱིས་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པས་སྤྱིག་པའི་བསམ་པ་ལས་རྣམ་པར་ལོག་པ་བཞི་བཟོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པའི་རྟེན་མ་
ཡིན་པ་སྤྱི། ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡི་ཤེས་དང་
མཐུན་པའི་གཟུགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །

རྒྱ་ཆེན་ཉི་ལྷུལ་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱི་བཞི་མེད་པ་ཡིན་
ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྱུབ་པ་དག་ལ་སྤྱུག་པ་སྤྱུག་པ་ལ་ངེ་མི་སྤྱུམ་པའི་བཟོད་པ་
སྤྱོད་གྱིས་བྱུང་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཐན་འདོགས་བྱས་པའི་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་
དོ། །གསེར་མདོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་མདོག་གསེར་སྤྱོད་དང་བཅོ། །བསྐྱ་བའི་ལོས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞི་བསྐྱ་ན་སྤྱུག་པ་སྤྱི། གཞན་གྱི་གཞོན་པ་བྱས་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་
བཟོད་པ་བཞི་གཞན་གྱི་སྒྲོར་དུ་སྤྱུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པ་

དང་ཐུན་པ་ནི། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དཀར་པོའི་
ཡོན་ཏན་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་དག་འགྲིབ་མི་
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྩི་མ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་འོས་སྤྱད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྤུམ་
ཅུ་ཙམ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་
དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ས་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ཏུ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བའི་
ཐོང་བ་ནི་སྟོབས་བརྩལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེའི་མཛོད་ནི་གནས་ཏེ།
ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་རྟེན་དོ་ཞེས་བྱ་
བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་དགེ་བ་ལ་སྟོ་བ་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རྟེན་པ་ནི། བསམ་
གཏན་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དག་འདོར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀྱང་བ་
དག་ལ་གནས་པ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དག་ལ་ཆགས་པ་སེལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

རིག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྟའི་མིག་དང་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སྤྱད་པ་དང་།
ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་དུག་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་།
ལྟའི་ན་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་། པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་དག་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པ་ནི་ས་ལྡ་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་
རིམ་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་

པའི་ཕྱིར་རོ། ཉིང་དེ་འཇིན་ནི་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་གནས་སྐབས་གོང་མ་གོང་མ་དག་ཏུ་མངོན་པར་སྐྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་
དང་སྐྱར་རོ། །

མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་
བས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དབང་པོ་དང་སྟོབས་ལ་
སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡོངས་ཤེས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་
གནས་སྐབས་དག་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སོགས་པར་
རྟོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདའ་བར་
འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཁམས་གསུམ་པའི་
མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་
རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་
བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཙོ་བོ་དཔེ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱར་ནས་སོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་པོ་མེད་ན་བསྟན་པ་
ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་
དང་བྲལ་བས་ཐབས་མཁས་པ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་དམ་པའི་རང་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་
བ་མེད་པར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་

པའི་ཚོས་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྩི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་
 མ་བཤད་དེ། དེ་དག་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཁོ་ནའི་
 བྱང་ཏུ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསགས་
 པ་རྣམས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བ་ནི་སྟོན་ལམ་ཡིན་ནོ། །རང་
 གི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་འོན་པ་ནི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །ཐམས་
 ཅད་ཏུ་རྣམ་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་མངོར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྒྱས་པར་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཞུང་རྒྱས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དག་ལ་གོམས་པ་ལས་ཅིག་ཅར་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། དེ་ནི།

སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་གྱང་། །ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
 བློ། །ཡང་དག་བསྟུས་སྦྱིར་ཐུབ་པ་ཡི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་
 རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །

དེ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཚོས་འདི་ཡོངས་རྫོགས་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚོས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་དོ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་དུ་བྱས་
ནས་སོ། །

དེ་དག་ནི་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་འདུས་པས་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་གཅིག་རྟོགས་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དཔེར་ན་ཟོ་ཆུན་ཐུང་མོ་ལ། །མི་ཡི་ཟོ་བ་གཅིག་བསྐྱོད་པས། །ཐམས་ཅད་འགྲུལ་
བར་བྱེད་པ་ལྟར། །སྐྱད་ཅིག་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་འབྲ། །གང་ཆེ་ནམ་སྒྲིན་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི། །གནས་སྐབས་ཆོས་དཀར་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སྒྲེས་པ། །དེ་
ཆེ་སྐྱད་ཅིག་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པ་
ལས་ཀྱང་། རབ་འབྱོར་དཔེར་ན་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་སྟ་རྣམས་ནི་ཡིད་ལ་
བསམས་པ་ཁོ་ནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཁོ་ནས་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བརྩ་བ་ལས་ཀྱང་རྩ་བ་མེད་ཅིང་མཆོན་མ་མེད་
པར་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་མངོན་ནས། དེའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་
རེ་རེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྩ་པོ་དག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
ཆུབ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱན་བཙུག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་

རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲེ། དེ་ནི།

རོ་ཐོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་སྐྱལ་སྐྱུ་
དང་། །ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྒྲེ། །རྣམ་པ་བཞིན་ནི་ཡང་དག་
བཛྲོད། །

དེའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས། ཡོངས་དག་ཞིང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དོན་དང་སེམས་
ཅན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་རོ་ཐོས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རོ་ཐོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་
རྒྱུད་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་རྒྱུར་
པའི་བདག་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པར་རྒྱུར་
པའི་རོ་ཐོ་གཟུང་ལ་སོགས་པ་དཔེ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱུང་
བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་འདི་གཉིས་ནི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་
ཡིན་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་དག་ནི་རི་ལྷན་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཉེ་
བར་ཡོངས་སྟོང་པའི་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་རྒྱུད་ནི་མིག་ལ་སོགས་

པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་མཛད་པ་མཐའ་
 དག་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཡང་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཆོག་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་ཡིན་
 རོ། །ཆོས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་བ་འད་ཟེན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བུན་སུམ་
 ཆོག་ཀྱིས་ཀྱང་པར་ཆོས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་མཛད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་ལས་བསྟན་པའི་བྱིར། འགྲོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྟན་པའི་མཆོག་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་འཛོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་
 རྒྱུ་བ་ནི་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 རོ། །གང་ལ་ལམ་སྟེ་རྒྱུད་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བསྟན་པའི་
 ཆོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །

འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་བསྟན་པ་འདི་ལོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཛྲོད་
 པའི་ཆེད་ཏུ་མིང་བསྟན་པའི་བྱིར། མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་

སོ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྤྲུང་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་འདེན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱ་བྱང་ཆུབ་དང་
ལྡན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་ཤེ་ན། ལམ་འདི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གྱུར་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་གཏན་དུ་པན་པ་འབྱུང་བའི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་འདི་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར་བཤད་
རོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གི་བསྟན་པའི་གོ་རིམས་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་
པ་ཉིད་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་ཏེ། སྤང་བར་བྲ་བ་དང་སྤང་བར་བྲ་བའི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྟོན་པ་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་སྦྱོར་བ་འབྲས་བྲ་
ངང་གི་ངོ་ཐོས་ཉི་བར་མཆོན་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཐོབ་པར་སྦྱོར་བ་རྩིས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་བྱུང་བར་གྱི་སྟོན་པ་ཏེ། རབ་ཏུ་ཞུགས་
པ་ལ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་
སྟོན་པ་ཏེ། སྦྱོར་བ་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་ན་རིམ་གྱིས་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཆོས་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འབྱུང་བ་ན། སྤྲད་ཅིག་མ་

གཅིག་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་པར་སློབ་པའི་སྟོན་པ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
སྟོན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཡང་
ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྟོན་པ་
བསྟན་ཏོ། །དེའི་འོག་མ་བཞི་ནི་རྒྱུའི་སྟོན་པ་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་
པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྟོན་པ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འབྲས་བུ་ལ་ལྟ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །བཙུལ་ན་ཅི་ཕྱིར་འབད་མི་བྱ། །གུ་ཁ་མི་
ཏ་ཁོ་ནའི་འོར་། །དཀའ་འགྲེལ་འདི་ནི་འདིར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟས་འདི་ནི་བདག་གིས་
བྱར་འདིས་བདག་ཉིད་སྟུན་པར་བསྟན་པེས་གྱིས། །མཁས་པ་སྤྲུགས་རྩེ་རྩོགས་
པ་དག་གིས་ད་འདིར་གོ་རིམས་ཅུང་ཟད་མཛོད། །འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་བཟླ་དགའི་
གཞུང་ལས་བསྟན་པ་རྟོགས་དགའི་བྲིས་གཅིག་སོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་
འདི་ལ་བདག་འདྲ་སྟུན་སོས་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྲི་མེད་དགེ་བའི་ཟེར་གྱིས་སྟུན་པ་
ཀྱན་བསལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཆོག་གས་འགྲེལ་བྱས་ནས། །དགེ་བ་
འདིར་ཐོབ་གང་དེས་རེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཡིད་ལ་ཅི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡེ་
ཤེས་ཚུལ་འཕྲུག་ཤོག། །སྤྱད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་སྟོབ་དཔོན་
བྱད་རྩ་བྱི་རྩྭ་ནས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་སོ་བེད་ཀ་ར་སིར་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བན་དེ་
དཔལ་བཅེགས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་པའོ། །

དབར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག་

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་ཀྱང་། །
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
འི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
དབར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ལྷང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་མ་གྲང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུང་མ་ལོ།

